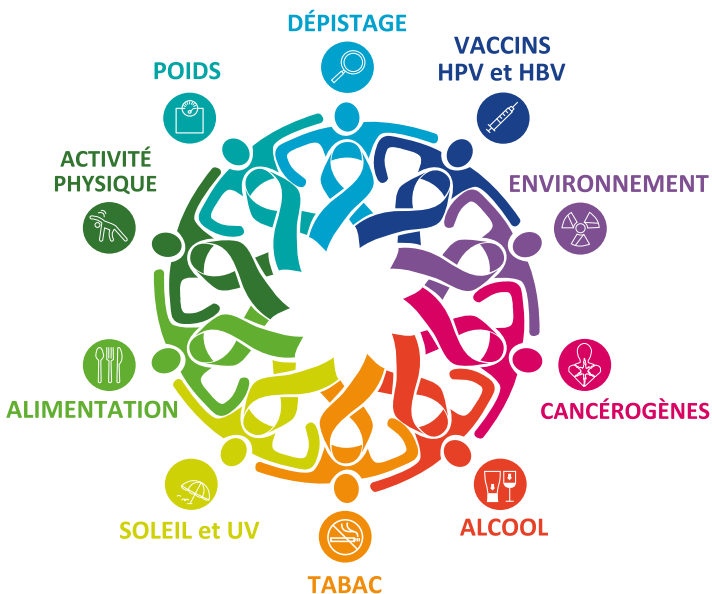


FR

NL











EN

CHIREC - SITE DELTA



Prenez soin de vous !
PRÉVENTION & DÉPISTAGE DES CANCERS
Mettez toutes les chances de votre côté pour rester en bonne santé.

QUELQUES RECOMMANDATIONS DE PRÉVENTION

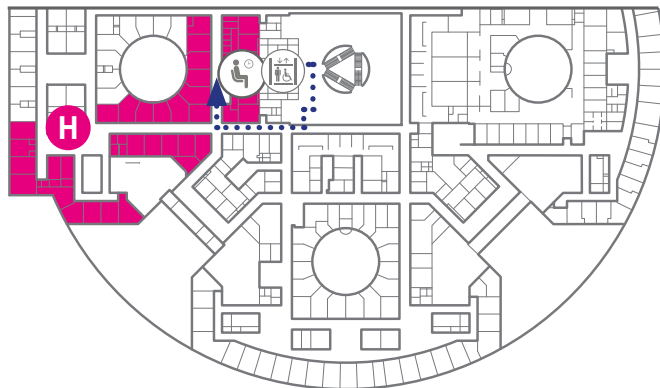
-  Ne pas fumer, ne consommer aucune forme de tabac et éviter l'exposition passive au tabac.
-  Garder un poids de forme.
-  Pratiquer une activité physique suffisante.
-  Adopter une alimentation saine.
-  Limiter sa consommation d'alcool.
-  Éviter une exposition excessive au soleil, utiliser une protection solaire et ne pas utiliser d'appareils de bronzage.
-  Se protéger des substances cancérigènes en respectant les consignes de santé et sécurité.
-  Vérifier les émissions de gaz radon au domicile et prendre des mesures si nécessaire.
-  Vacciner les enfants contre l'hépatite B (nouveau-nés) et contre le virus du papillome humain (HPV) (jeunes filles).
-  Participer aux programmes organisés de ces trois dépistages (au minimum) :
 - cancer colorectal,
 - cancer du sein,
 - cancer du col de l'utérus.

Pour plus d'informations :

<https://www.cancer.be/prevention>
<http://www.who.int/cancer/prevention/fr/>

CLINIQUE PRÉVENTION & DÉPISTAGE DES CANCERS

Étage + 1, aile **H** salle d'attente **H1**



Ascenseurs



Atrium



Salle d'attente **H1**

PRISE DE RENDEZ-VOUS

☎ 02 434 81 15

DEMANDE D'INFORMATIONS

☎ 02 434 46 62

✉ depistage.cancer@chirec.be

Dr Laurence GORDOWER

Médecin coordinateur de la Clinique
Prévention & Dépistage des Cancers

PRÉVENTION & DÉPISTAGE POURQUOI?

À l'heure actuelle, tous les cancers ne peuvent pas être évités. Néanmoins, vous pouvez agir contre le cancer. La prévention permet de réduire d'environ 30% le risque de cancers.

Le dépistage permet de détecter une série de cancers, le plus souvent à un stade précoce, souvent même avant l'apparition de symptômes. Les traitements sont alors plus efficaces et les chances de guérison plus grandes.

Pour certains cancers, le dépistage permet également de déceler des lésions pré-cancéreuses qui peuvent être traitées afin d'enrayer le développement du cancer.

CLINIQUE PRÉVENTION & DÉPISTAGE DES CANCERS

La consultation de la Clinique Prévention et Dépistage des Cancers permet d'établir un profil de risque et de recommander une série d'examen et de consultations spécialisées.

Nos spécificités :

- Consultation ouverte à tous, avec ou sans facteur de risque particulier de cancer.
- Plan de prévention et dépistage personnalisé de qualité et multidisciplinaire, selon le profil de risque de chacun.
- Organisation du 'circuit dépistage' comprenant une série d'examen et de consultations spécialisées.
- Centralisation des résultats et transmission de ceux-ci au(x) médecin(s) traitant(s).
- Objectif d'accessibilité et transparence des coûts.

EN PRATIQUE

MÉDECINS GÉNÉRALISTES MÉDECINS SPÉCIALISTES DEMANDE SPONTANÉE

1 1^{ère} consultation 'dépistage des cancers'

- Questionnaire médical standardisé
- Anamnèse : antécédents personnels et familiaux
- Examen clinique
- **Recommandations selon profil de risque**

🕒 1h

2 Circuit dépistage

- Consultations spécialisées
- Examens complémentaires

🕒 1 ou 2 jour(s)

3 2^{ème} consultation 'dépistage des cancers'

- Annonce des résultats
- En fonction des résultats :**
- Conseils en matière de prévention
 - Recommandations de suivi ou de prise en charge

🕒 45' - 1h

↓

**Transmission
des résultats au(x)
médecin(s) de votre choix**

ACCÈS SITE DELTA

Boulevard du Triomphe, 201 - 1160 Auderghem



VOITURE

Accès au parking de l'hôpital via le boulevard du Triomphe, quel que soit le sens de circulation emprunté.

VÉLO

Accès au parking vélos par l'esplanade située au 201 boulevard du Triomphe.

TRAIN

Gares DELTA et ETTERBEEK.

MÉTRO

Ligne 5 (Erasmus - Herrmann Debroux), arrêt DELTA.

BUS

Bus 71 et 72, arrêt TRIOMPHE.

TRAM

Lignes 7 et 25, arrêt gare d'ETTERBEEK.