

# Hôpital de Braine-l'Alleud - Waterloo

Rue Wayez, 35 à 1420 Braine-l'Alleud.

Tél. : +32 2 434 95 10

Madame, Monsieur,

Nous sommes ravis de pouvoir vous accueillir prochainement et vous remercions de la confiance que vous nous témoignez. Nous veillerons à ce que la naissance se passe dans les meilleures conditions, et nous vous apporterons un maximum de soutien dans cette étape importante de votre vie et de celle de votre enfant. Durant votre séjour à la maternité, vous pourrez vous familiariser avec votre bébé, comprendre ce qu'il vous «dit» et vous rencontrer l'un l'autre.

Pour vous permettre de préparer votre prochain séjour à la maternité, vous trouverez ci-jointe une liste des effets personnels conseillés pour votre séjour. Nous vous proposons de faire deux valises : une plus petite, pour la salle de naissance et une pour l'hospitalisation (le séjour dure en moyenne de 3 à 7 jours).

Quelle est la philosophie de la maternité ? Quelle est l'atmosphère en salle ? A combien de semaines de congé ai-je droit après la naissance de mon bébé ? comment allaiter mon bébé, au sein ou au biberon . Fumer et être enceinte ? Pour réfléchir ensemble à ces questions, et à bien d'autres, 6 séances de préparation à la naissance vous sont proposées. Téléphonnez au secrétariat de gynécologie +32 2 434 94 39 pour vous y inscrire.

## Les visites : de 15h à 19h30

Le salon de la maternité est à votre disposition.

Vous pouvez, par exemple, y accueillir des visiteurs particulièrement nombreux ou bruyants.

Nous vous rappelons aussi que la maternité est ouverte à vos enfants aînés quel que soit leur âge.

Si vous souhaitez un retour précoce à la maison et recevoir la visite à domicile d'une sage-femme :

[www.sage-femme.be](http://www.sage-femme.be)

# Hôpital de Braine-l'Alleud - Waterloo

Rue Wayez, 35 à 1420 Braine-l'Alleud.

Tél. : +32 2 434 95 10

## Qu'emporter à la maternité ?

A préparer dès le début de votre 8<sup>ème</sup> mois de grossesse...

### Dans «la valise salle de naissance» :

N'hésitez pas à prendre vos cd de musique douce, ou tout autre objet favorisant votre bien-être (brumisateurs, huiles de massage, photos, ...)

- **Pour la maman**
- 1 vêtement confortable
- 1 grand essuie de bain
- pour l'accompagnant(e) des vêtements légers et confortables
- **Pour bébé**
- 1 body
- 1 pyjama
- 1 paire de chaussettes
- 1 petit bonnet
- 1 couverture chaude

### Dans «la valise maternité» :

- **Pour maman**
- Chemises de nuit se déboutonnant devant en cas d'allaitement au sein
- Soutiens-gorge d'allaitement
- Peignoir
- Pantoufles
- Culottes jetables confortables
- Serviettes de toilette
- Gants de toilette
- Serviettes hygiéniques super absorbantes
- Trousse de toilette (avec effets habituels)
- Vêtements amples
- Ceinture de grossesse, foulard de portage bébé selon votre envie
- **Pour votre bébé**
- Bodys (1/jour)
- Pyjamas (1/jour)
- Des paires de chaussettes
- Bavoires (1/jour)
- Essuie de bain (1/jour)
- Gants de toilette (1/jour)
- 2 bonnets
- 1 thermomètre de bain
- Trousse de toilette : savon ph neutre non parfumé, coton-tiges, ...
- Des langes
- Gobelets et couverts pour fêter l'événement
- 1 bic pour remplir les formulaires

