

Horaire des activités de l'Hôpital de Jour «La Palière»

(L'horaire est à titre indicatif et l'équipe se réserve le droit de le modifier)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
08h45 - 9h00 Ouverture des locaux	08h45 - 9h00 Ouverture des locaux	08h45 - 9h00 Ouverture des locaux	08h45 - 9h00 Ouverture des locaux	08h45 - 9h00 Ouverture des locaux
09h00 - 10h00 Accueil	09h00 - 10h00 Accueil	09h00 - 10h00 Accueil	09h00 - 10h00 Accueil	09h00 - 10h00 Accueil
10h30 - 12h00 Atelier récup / Atelier d'ergothérapie	10h00 - 10h30 Préparation sortie	10h30 - 12h00 Projet après Palière / Projet thérapeutique	10h30 - 12h00 (1 sem/2) Atelier cuisine	10h30 - 12h Projet après Palière / Projet thérapeutique
	11h00 - 12h00 Groupe de parole		10h30 - 12h00 (1 sem/2) Atelier d'arts plastiques	
12h00 - 13h30 Heure de table	12h00 - 13h30 Heure de table	12h00 - 13h30 Heure de table	12h00 - 13h30 Heure de table	12h00 - 13h30 Heure de table
13h30 - 15h30 (1 sem/2) Atelier d'arts plastiques	13h30 - 15h30 Sortie	13h30 - 15h30 Atelier d'ergothérapie / Potager 3 ^e mercredi du mois : gym douce	13h30 - 14h15 Relaxation	13h30 - 15h30 (avec 1/2h de pause) Actualité / Education à la santé / Résolution de problème / Vidéo / Pâtisserie / Promenade / Potager / Album photos (mes Aïeux)
13h30 - 14h30 (1 sem/2) Relaxation			14h30 - 15h30 Groupe de parole	
14h45 - 15h30 Groupe d'expression corporelle				
15h30 - 16h00 Clôture de la journée	15h30 - 16h00 Clôture de la journée	15h30 - 16h00 Clôture de la journée	15h30 - 16h00 Clôture de la journée	15h30 - 16h00 Clôture de la journée
16h00 - 16h15 Rangement des locaux	16h00 - 16h15 Rangement des locaux	16h00 - 16h15 Rangement des locaux	16h00 - 16h15 Rangement des locaux	16h00 - 16h15 Rangement des locaux