

CHIREC - SITE DELTA

**PÔLE MÈRE/ENFANT  
PÉDIATRIE**

**Les Trucs & Astuces  
de Théo et Zoé**





Coucou,

Voici ton petit journal de bord pour le grand jour.

**Ton prénom :** .....

**Ton âge :** .....

**La date de ton opération :** .....

## Un long séjour ?

Tu devras préparer une petite valise ...

Zoé doit rester plusieurs jours à l'hôpital, alors elle met dans sa valise ...



## Pour une journée ?

Théo, lui, ne passe que la journée à l'hôpital, il a un petit sac ...





## Dessine moi ...

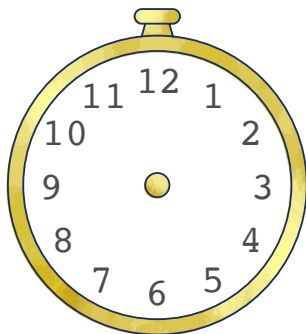
À toi de nous dessiner ce que tu vas mettre dans ta valise ou ton petit sac ...

Avant de te faire opérer, tu devras être à jeûn, ça veut dire que tu ne pourras plus boire, ni manger.

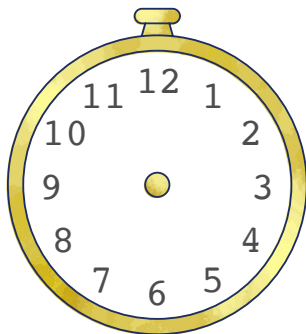
Le docteur te dira à partir de quelle heure.

Indique-le sur les horloges.

**Je peux manger jusque.....h**



**Je peux boire jusque .....h**





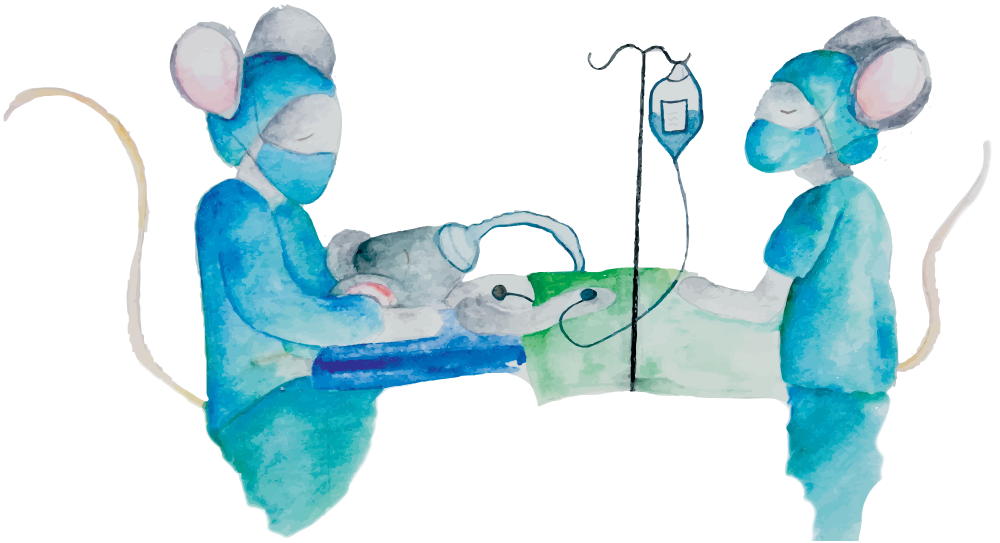
Tu devras aussi être très propre et prendre  
une douche avec un savon spécial ...

# En salle d'opération, à chacun son déguisement ...

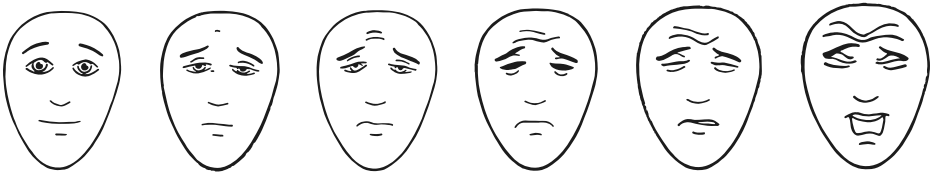
Pour toi



Pour les docteurs et les infirmières



Après l'opération, tu auras peut-être un peu mal, mais on te donnera rapidement un médicament pour que ça aille mieux. Et tu vas voir, les infirmières ont plein de petits trucs pour savoir si tu as fort mal ou pas... Comme ces petites réglettes ...

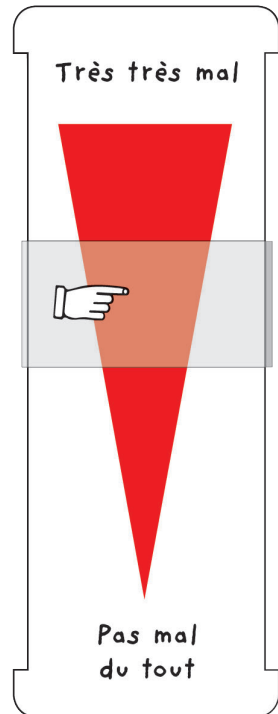


Voilà 6 visages, le premier n'a pas mal du tout. Puis, ils ont de plus en plus mal. Le dernier a très très mal. Choisis le visage qui montre combien tu as mal en ce moment.

**En bas**, c'est quand tu n'as pas mal du tout,  
puis en montant de plus en plus mal.

**En haut**, c'est quand tu as très, très mal.

Place le doigt aussi haut que ta douleur est grande.





**Nous te souhaitons un bon séjour et espérons  
que tu rentreras vite à la maison !**