

# HÔPITAL DE JOUR CHIRURGICAL PÉDIATRIQUE

---

CLINIQUE S<sup>T</sup>E-ANNE S<sup>T</sup>-REMI



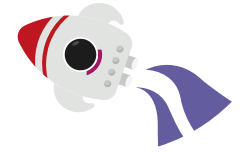
*Informations pratiques pour les parents  
dont l'enfant va se faire opérer.*



Chirec - Clinique S<sup>t</sup>-Anne S<sup>t</sup>-Remi  
Bld Jules Graindor 66, 1030 Bruxelles



[www.chirec.be](http://www.chirec.be)



Bonjour,

Dans quelques jours, votre enfant va se faire opérer. Vous trouverez dans cette brochure quelques informations afin qu'il puisse continuer à se préparer de façon ludique ainsi que des rappels pour vous.

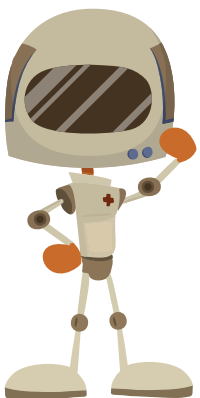
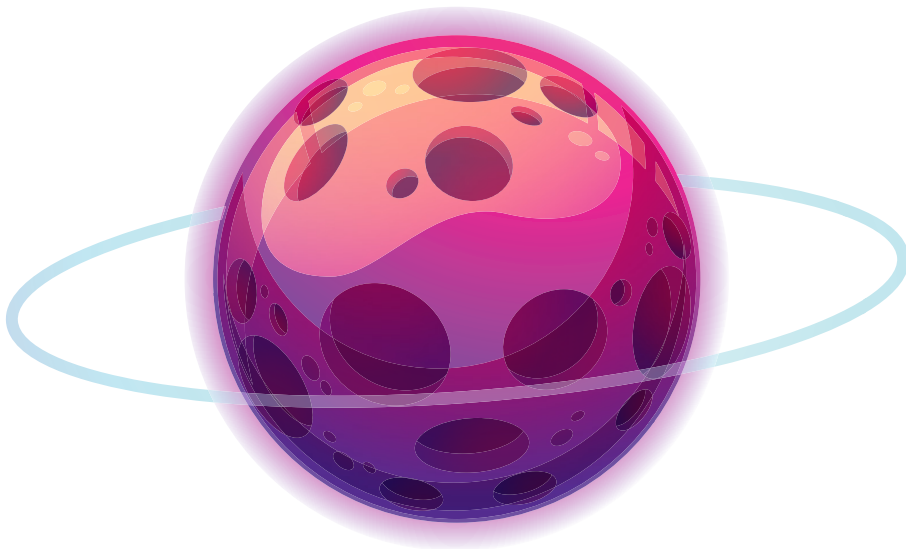
Le chirurgien et éventuellement le pédiatre vous ont donné certaines consignes qu'il est important de respecter, comme celle **d'être à jeun**. Cela veut dire que votre enfant ne pourra ni manger, ni boire pendant les heures précédant l'intervention. Le service des admissions vous contactera la veille pour vous donner l'heure de l'intervention et donc l'heure à partir de laquelle votre enfant ne pourra ni manger, ni boire.

Si la veille de l'intervention, votre enfant montre des signes de «maladie» (comme de la température, une toux, un rhume, un vomissement...), faites-le examiner par son pédiatre ou contactez le chirurgien afin de déterminer s'il est opportun de maintenir l'intervention.

Nous vous conseillons de prendre avec vous **de quoi l'occuper calmement** pour la journée: puzzle, coloriage, livres, ... Les temps d'attente passeront plus vite si votre enfant joue et se distrait.

**Le jour de l'intervention, vous devrez d'abord passer au service des admissions.** Attention, en fonction des heures, il peut y avoir du monde. Pensez à compléter vos documents administratifs avant de venir : consentement signé **par les deux parents et le questionnaire de santé**. N'oubliez pas de prendre la carte d'identité de votre enfant ou sa carte ISI+.

Pensez à lui faire prendre ou à lui donner une petite douche la veille ou le matin de l'opération.



## VOICI LES AFFAIRES DONT VOTRE ENFANT AURA BESOIN LE JOUR DE SON INTERVENTION :

- De quoi l'occuper.
- Son doudou et sa tutute.
- Une tenue de rechange confortable.
- Des pantoufles.
- Son nécessaire de toilette (linges, lingettes,...).
- Son biberon et son lait en poudre
- Si votre enfant a les cheveux longs, prenez un élastique pour les attacher.
- ses médicaments s'il suit un traitement spécifique.

**Au moment de la sortie, nous compléterons le document spécifique** à la fin du livret avec les doses des antidouleurs ainsi qu'un planning.

Lors du retour à la maison, gardez à l'esprit que toute intervention peut entraîner de la douleur à des degrés divers. Pour la prévenir ou la soulager, dans la majorité des cas, il vous sera recommandé de donner du paracétamol (Dafalgan®, Perdolan®, Mobistix®) et/ou de l'ibuprofène (Perdophen®, Nurofen®, Spidifen®). Vous gagnerez du temps en les achetant à l'avance, étant donné qu'ils sont en vente libre. Il sera préférable de choisir ceux à l'administration orale (sirop, poudre, comprimés) plutôt que les suppositoires. Veuillez cependant prendre ce qui est préférable pour votre enfant.

### QUELQUES NUMÉROS DE TÉLÉPHONE UTILES:

**Accueil:** 02/434.31.11

**Admissions:** 02/434.38.01

**Hôpital de jour chirurgical :** 02/434.31.93

**Consultations ORL:** 02/434.38.31

## POUR COMPLÉTER LA PRÉPARATION DE VOTRE ENFANT...

Si vous souhaitez préparer votre enfant à son intervention de manière ludique, un circuit d'informations est proposé dans l'hôpital tous les vendredis. Votre enfant pourra découvrir les lieux : le service, une chambre, l'entrée de la salle d'opération.

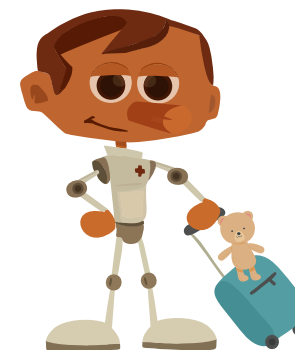
Il pourra aussi opérer Monkey (une peluche) et, grâce à cela se rendre compte de ce qu'on va lui faire à lui.

Il aura aussi l'occasion de voir le pédiatre et de faire sa prise de sang pré-opératoire. Vous pouvez prendre rendez-vous au numéro suivant : 02/434.37.33 ou 02/434.38.01.

Nous vous invitons aussi à découvrir deux sites internet intéressants pour la préparation de votre enfant ou pour l'aider à répondre à certaines de ses questions :

- [www.sparadrap.org](http://www.sparadrap.org)

- <http://chirec.be/fr/patients-visiteurs/hospitalisation-pediatrique/>



## INFORMATIONS POST-OPÉRATOIRES

### Traitement de la douleur:

À partir de 6 ans, un enfant peut évaluer sa douleur sur une échelle de 0 à 10.

Demandez-lui à quel point il a mal: une douleur à partir de 3/10 doit être traitée.

Vous pouvez aussi vous aider de cette échelle-ci (PPPM) pour évaluer la douleur de votre enfant :

- Il pleurniche ou se plaint plus que d'habitude.
- Il pleure plus facilement que d'habitude.
- Il joue moins que d'habitude.
- Il ne fait pas les choses qu'il ou elle fait d'habitude.
- Il semble plus inquiet que d'habitude.
- Il semble plus calme que d'habitude.
- Il a moins d'énergie que d'habitude.
- Il mange moins que d'habitude.
- Il refuse de manger.
- Il tient l'endroit douloureux de son corps.
- Il essaie de ne pas heurter l'endroit douloureux.
- Il gémit ou grogne plus que d'habitude.
- Il a le visage plus congestionné que d'habitude.
- Il cherche du réconfort plus que d'habitude.
- Il prend le médicament qu'il ou elle refuse d'habitude.

**Signe absent = 0**

**Signe présent =1 traiter la douleur à partir de 6/15**

Il est souvent important de donner à votre enfant des anti-douleurs de manière systématique pendant les quelques jours qui suivent l'intervention selon les consignes qui vous seront données.

Administrez les médicaments suivants en alternance, de préférence par la bouche (sirop ou comprimés) ou en suppositoire si votre enfant refuse d'avaler.

### Doses en fonction du poids de votre enfant :

- Paracétamol (Dafalgan, Perdolan, ...) : .....ml de sirop  
ou suppo de .....mg
- Ibuprofen (Nurofen, Perdophen, ....) : ..... ml de sirop  
ou suppo de ..... mg

### Le jour de l'intervention :

Paracétamol à .....h et à .....h

Ibuprofen à .....h et à .....h

### Dès le lendemain et pendant les jours suivants :

#### PARACÉTAMOL MAXIMUM 4X/24H



**\*Ne pas réveiller l'enfant s'il dort**

## IBUPROFEN MAXIMUM 3X/24H



**Si, malgré la Paracétamol et l'Ibuprofen, votre enfant a mal, donnez-lui en plus :**

TRADONAL ..... gouttes.

### ATTENTION :

Il doit s'écouler 6h minimum entre 2 prises de Tradonal.

**Médicament délivré avec une prescription : parlez-en au chirurgien.**

En cas d'amygdalectomie, il est possible que votre enfant ait besoin d'antidouleurs jusqu'à 2 semaines post-opératoire.

Pour une intervention de drains :

Mettez..... gouttes de Ciloxan ..... x par jour dans l'oreille de votre enfant si le chirurgien vous le demande lors de la visite post opératoire immédiate en chambre.

## SUIVI

Le lendemain de l'intervention, une personne de l'hôpital de jour chirurgical vous téléphonera pour avoir des nouvelles de votre enfant. Par la suite, un contrôle chez le chirurgien sera prévu.

## ALIMENTATION

De manière générale, si votre enfant a été opéré des amygdales, vous devez lui donner des aliments mous (pas de croûtes de pain, de baguette, de frites, de chips, de biscuits durs, ...). Nous vous conseillons aussi de bannir les boissons gazeuses et les aliments acides, épicés ou trop chauds.

**1<sup>er</sup> jour:** Évitez les boissons gazeuses et les aliments acides (jus de fruits, ...). L'enfant peut sucer des glaçons, manger de la crème glacée (sans cornet), du flan, des crèmes et des yaourts sans morceaux.

**Du 2<sup>ème</sup> au 5<sup>ème</sup> jour :** Alimentation froide ou tiède non acide et sans morceaux (pâtes bien cuites, purée, soupe, ...).

**Du 6<sup>ème</sup> au 10<sup>ème</sup> jour:** Alimentation normale, sauf ce qui est dur et qui peut irriter/blesser la gorge: chips, frites, biscuits durs, bonbons collants, croûtes du pain, baguette, ...

## PRÉCAUTIONS À PRENDRE :

### Amygdalectomie :

- Veillez à ce que votre enfant s'hydrate bien : donnez-lui souvent à boire par petites quantités. S'il refuse de s'alimenter, donnez-lui de l'eau sucrée.
- Gardez l'enfant au calme pendant 3 à 4 jours.
- En cas de saignement placer des glaçons ronds dans la bouche et si le saignement actif persiste après 15 minutes; se présenter aux urgences.

### Ablation des végétations :

- Gardez l'enfant au calme pendant 1 à 2 jours.
- Évitez les jeux brusques qui pourraient blesser son nez.

### Drains :

Le plus important est d'éviter toute pénétration d'eau sale dans les oreilles pendant toute la durée de vie des drains (de 3 mois à 1 an). Suivez scrupuleusement les consignes du chirurgien.

## **EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES :**

### **Amygdalectomie :**

- Saignements: il est normale que l'enfant vomisse du sang brun/noir ou perde un peu de sang rouge. Par contre, si l'enfant vomit des quantités importantes de sang rouge frais, rendez-vous aux urgences rapidement.
- Température: l'enfant peut avoir 38° de température pendant quelques jours. Si la température persiste malgré le Paracétamol, consultez votre médecin traitant.
- Vomissements: si l'enfant vomit (à cause de l'anesthésie ou du sang (brun) ingéré pendant l'opération), proposez-lui plus tard des boissons sucrées par petites quantités.
- Voix : il est tout à fait normal que celle-ci change. En effet, due à l'ablation des amygdales, la cavité de résonance change. La meilleure réadaptation de la voix est de parler le plus possible.
- Il se peut que votre enfant se plaigne d'avoir mal aux oreilles. C'est tout à fait normal. Donnez-lui alors un antidouleur.
- Au fond de la gorge, un dépôt blanchâtre (fibrine) sera présent. Il correspond au processus normal de cicatrisation. Cette fibrine a une très mauvaise odeur qui ne signifie pas du tout une infection.

### **Ablation des végétations :**

- Saignements: en cas de saignement important, rendez-vous aux urgences.
- Température: l'enfant peut avoir 38° de température pendant quelques jours. Si la température persiste malgré le Paracétamol, consultez votre médecin traitant.
- Vomissements: si l'enfant vomit, proposez-lui plus tard des boissons sucrées par petites quantités. S'il continue après chaque ingestion d'eau il faut se présenter aux urgences rapidement.

### **Drains :**

- Saignement : un petit saignement se produit parfois pendant l'intervention et peut provoquer des petites croûtes dans l'oreille. Laissez-les tomber toutes seules.
- Infection: En cas d'écoulement de pus, mettre 3 gouttes 3x/j (selon les instructions ORL) et appeler l' ORL si écoulement important.

## NOS SITES HOSPITALIERS BRUXELLES



### Site DELTA

Boulevard du Triomphe, 201  
1160 Bruxelles



### Site STE-ANNE ST-REMI

Boulevard Jules Graindor, 66  
1070 Bruxelles

## BRABANT WALLON



### Site BRAINE-L'ALLEUD - WATERLOO

Rue Wayez, 35  
1420 Braine-l'Alleud

## NOS SITES HOSPITALIERS DE JOUR BRUXELLES



### Clinique de la BASILIQUE

Rue Pangaert, 37 - 47  
1083 Bruxelles



### Centre Médical EDITH CAVELL

Rue Général Lotz, 37  
1180 Bruxelles

## NOS CENTRES MÉDICAUX BRUXELLES



### Centre Médical PARC LÉOPOLD

Rue du Trône, 100  
1050 Bruxelles



### Centre Médical EUROPE - LAMBERMONT

Rue des Pensées, 1- 5  
1030 Bruxelles



### CITYCLINIC CHIREC Louise

Avenue Louise, 235B  
1050 Bruxelles

## BRABANT WALLON



### Centre Médical JEAN MONNET

Avenue Jean Monnet, 12  
1400 Nivelles

