

Charter voor een geboorte in de beste omstandigheden, zich beter voelen, beter doen en beter worden



Alle personeelsleden van de materniteit en de dienst neonatologie

* Zetten zich in om:

- Uw noden en wensen te respecteren tijdens de arbeid en bevalling.
- Alle pasgeborenen respectvol te onthalen.
- Moeders en hun partners optimaal te begeleiden bij hun nieuwe rol.
- Langdurige borstvoeding te promoten.

Binnen de context van ons "babyvriendelijk ziekenhuis initiatief":

* Zullen zij:

- Uw keuze wat betreft de voeding van uw baby respecteren en al het nodige doen om die in praktijk toe te passen.
- Alle personeelsleden de noodzakelijke kennis en vaardigheden bijbrengen, om u en uw baby optimaal te begeleiden, door middel van permanente **vorming**, seminaries, ronde tafels,...
- U **informer** over de voordelen van borstvoeding en **huidcontact tussen moeder en baby** door middel van pre- en postnatale raadplegingen en informatieavonden over borstvoeding.
- Uw noden en wensen gedurende de bevalling respecteren door u een lichte maaltijd en een beetje drinken toe te staan. Wij zullen u aanmoedigen om vrij te bewegen. Uiteraard mag u kiezen welke persoon u vergezelt.
- Een maximaal **huidcontact tussen de moeder en haar baby** promoten vanaf de geboorte, indien de situatie het toelaat en dit gedurende **minstens een uur**. Indien uw baby wordt opgenomen op de afdeling neonatologie, zullen wij u hiertoe eveneens aanmoedigen in de mate van het mogelijke.
- Na een keizersnede wordt dit maximaal huidcontact eveneens nagestreefd in de operatiezaal voor keizersnede en/of met de vader in de ontwaakzaal.
- U helpen om de **hongersignalen** van uw baby te herkennen, evenals tekenen van **tevredenheid** en **verzadiging** na het eten. Dit zal u helpen om uw baby **borstvoeding te geven op vraag**.
- U het **aanleggen** van de baby aanleren en u tonen hoe u de **melkproductie** kan blijven **in stand houden**.
- De **noden** van uw baby respecteren door hem **24/24 uur** in uw nabijheid te houden.
- U **begeleiden tijdens de borstvoedingsmomenten** en u de nodige informatie geven.
- U informeren over de **beschikbare alternatieven voor flesvoeding** zolang uw baby de borstvoeding nog niet onder de knie heeft.
- Aan de kinderen die borstvoeding krijgen, geen enkele andere voeding of drank geven, behalve op medisch voorschrift.
- Indien uw baby opgenomen is op de afdeling neonatologie, u **24/24 uur** verwelkomen op de afdeling om het **huidcontact tussen de ouders en de baby** te bevorderen, en om de borstvoeding en melkproductie te stimuleren en te onderhouden.
- Borstvoeding beschermen door de "**international code of marketing of artificial melk**" te respecteren.
- Het gebruik van spenen en fopspenen vermijden bij baby's die borstvoeding krijgen.
- U, bij uw ontslag uit het ziekenhuis, informeren over de bestaande **beroepsgroepen** en **verschillende verenigingen** die u kunnen ondersteunen bij het geven van borstvoeding. Wij beschikken over een thuisbegeleidingsdienst voor moeder en kind, postnatale raadplegingen en lactatieconsulentes voor de moeders op aanvraag.

* Organiseren gedurende uw verblijf, indien u flesvoeding verkiest voor uw baby :

- **Individuele informatiesessies** over de praktische aspecten, de risico's en de bereiding van de flesvoeding (hygiënische aspecten, bewaren, opwarmen van de melk, geschikte hoeveelheid ...).
- **Praktische vaardigheden**.

* En streven ernaar de ouders voldoende te begeleiden zodanig dat ze zelfstandig voor hun baby kunnen zorgen als ze naar huis gaan.