



**CHIREC**

Source : Bx1.be

Keyword : CHIREC

Journalist : Vincent Schmitz

Url : [bx1.be/communes/auderghem/une-premiere-maison-de-ressourcement-pour-les-patients-t...](https://bx1.be/communes/auderghem/une-premiere-maison-de-ressourcement-pour-les-patients-t...)

Ad value : optional

Date : 26.09.2023

Visitors : 3.500

## Une première maison de ressourcement pour les patients touchés par le cancer à Bruxelles



**Une première maison de ressourcement pour les patients touchés par le cancer a ouvert ses portes mardi à Bruxelles, sur le site du Chirec à Auderghem.**

Elle a pour objectif de permettre chaque année à plusieurs centaines de patients d'affronter la maladie dans les meilleures conditions, sous la houlette de professionnels de la santé et grâce à une série de pratiques.

L'association "Re-Source" est née en 2017, sur le modèle de ce qui existait depuis les années '90 au Royaume-Uni, à savoir un accompagnement pour les patients atteints d'un cancer au sein d'une structure dédiée au bien-être physique, psychologique et social. L'ASBL, qui accueillait jusqu'à présent 150 nouveaux patients chaque année, dispose désormais de sa propre "maison", où pourront être rassemblées les différentes activités et consultations proposées.



## CHIREC

Source : Bx1.be

Keyword : CHIREC

Journalist : Vincent Schmitz

Url : [bx1.be/communes/auderghem/une-premiere-maison-de-ressourcement-pour-les-patients-t...](https://bx1.be/communes/auderghem/une-premiere-maison-de-ressourcement-pour-les-patients-t...)

Ad value : optional

Date : 26.09.2023

Visitors : 3.500

La Wallonie et la Flandre en comptaient déjà une douzaine, mais il s'agit d'une première à Bruxelles. *"L'idée est d'améliorer la qualité de vie des patients afin de leur permettre de mieux supporter leur traitement jusqu'au bout, mais aussi de parvenir à une meilleure réinsertion sociale lorsqu'ils sont guéris"*, explique Janik Nicodème, fondatrice de l'association.

## De nombreuses activités prévues

Les activités, encadrées par des professionnels, vont de la méditation à la sophrologie, en passant par le yoga, la gymnastique ou encore la cuisine. *"Nous travaillons selon quatre axes, qui ont donné des résultats scientifiquement prouvés: activité physique, alimentation, soutien psychologique et partage d'expérience au sein d'une communauté"*, souligne Mme Nicodème.

La mise sur pied de la structure a été rendue possible par l'implication de professionnels qui travaillent bénévolement et grâce au soutien de mécènes, d'entreprises, de la Région bruxelloise ou encore du Chirec, qui a mis le bâtiment à disposition. *"La maison est néanmoins ouverte à tous les patients, d'où qu'ils viennent"*, insiste la directrice, qui table sur un nombre de participants désormais multiplié par deux ou trois.

Belga – Photo : Belga Image