

**CHIREC**

Source : LA DERNIERE HEURE / BRABANT WALLON
Keyword : CHIREC
Page(s) : 17
Journalist : Vincent Fifi

Ad value : optional

Date : 31.08.2024
Circulation : 7.672
Reach : 25.943*
Frequency : Daily

La santé fait salon au Waux-Hall ce samedi

NIVELLES

Les visiteurs pourront par exemple se faire dépister contre le diabète ou certains cancers, faire un test respiratoire, etc.

C'est en 2016 qu'un premier Salon de la santé et du bien-être avait été organisé à Nivelles. La première édition avait attiré près de 300 visiteurs mais le Covid a contrarié l'organisation de ce rendez-vous conçu pour revenir tous les deux ans. On en sera cependant à la 4^e édition, ce samedi 31 août au Waux-Hall.

L'échevinat de la santé et le CPAS ont collaboré pour inviter une quarantaine d'exposants dont des représentants de l'hôpital de Nivelles et du Chirec dont un centre médical est implanté à Nivelles Nord.

Les visiteurs pourront par exemple découvrir sur place un colon et un sein géants, se faire dépister contre le diabète ou certains cancers, rencontrer des orthopédistes, faire un test respiratoire, s'informer sur l'hypnose ou sur les troubles du sommeil, parler avec des pédiatres et des pédopsychiatres, bénéficier d'un massage aux huiles essentielles, prendre des renseignements sur l'hospitalisation à domicile, évoquer les activités physiques adaptées aux seniors...

Deux conférencières évoqueront samedi des thé-

mes dont on parle beaucoup, mais qui restent assez méconnus du grand public.

Deux conférences

De 10h à 11h dans la salle de spectacle, la professeure Lisa De Noose, de la faculté de psychologie de l'UMons, fera le point sur ce qu'est et ce que n'est pas un fonctionnement à haut potentiel, apportant des informations fondées sur les connaissances scientifiques actuelles.

Puis, de 13h à 14h, Lisiane Delanaye, de l'ASBL SOS Burn-out Belgique, détaillera quels processus mènent au burn-out, les différentes phases de ce fléau qui touche de plus en plus de monde, ainsi que les moyens pour en sortir.

Vincent Fifi

