

POSITIONNEMENT DE BÉBÉ AU SEIN

Tout d'abord, vous devez être installée confortablement assise ou couchée. Vous trouverez la position dans laquelle vous êtes le plus à l'aise.

Toutes les positions sont bonnes pour autant que :

- Votre bébé soit tenu contre votre corps, ventre contre ventre, de façon à ne pas avoir à tourner la tête pour prendre le sein. Sa tête doit être libre, parfois vous pouvez la soutenir au niveau de la joue.
- Vous puissiez voir la bouche de bébé.
- Vous prépariez le sein en faisant sortir une goutte de lait.

Puis, vous présentez le mamelon en soutenant le sein et amenez la bouche de bébé vers le mamelon pour stimuler les lèvres de bébé, à ce contact li devrait faire une grande bouche et attraper le sein.

Bien sûr, ce qui est facile pour un bébé à terme en bonne santé l'est beaucoup moins pour un bébé malade ou prématuré. Il y arrivera progressivement, avec le temps et la maturation .

Pendant qu'il tète, son menton devrait toucher votre sein, sa tête est légèrement vers l'arrière, sa bouche fait un grand V, sa lèvre inférieure est retroussée.



Au début, la tétée peut être douloureuse, mais la douleur doit s'estomper au cours de la tétée si ce n'est pas le cas parlez — nous en.

Heureusement avec le temps, la douleur s'atténue puis disparaît.

Si vous souhaitez interrompre une tétée, ne tirez pas sur le bébé mais introduisez votre doigt dans sa bouche, li lâchera le sein.

