

# QUELS SONT LES SIGNES D'UN ALLAITEMENT QUI VA BIEN ?

***DONC D'UN BÉBÉ QUI BOIT BIEN, DONC D'UN BÉBÉ QUI GROSSIRA ?***

## **SIGNES DE DÉCLENCHEMENT D'ÉJECTION DU LAIT PENDANT LA TÉTÉE :**

- Avez-vous des gouttes de lait sortant de l'autre sein ?
- Avez-vous une sensation de soif ?
- Le bébé change-t-il de rythme de succion au cours de la tétée ?
- Avez-vous parfois des fourmillements, une tension, une gêne, de la chaleur dans les seins ?

## **ÉVEIL DU BÉBÉ**

- Le bébé s'éveille -t-il généralement spontanément pour boire ?
- Le bébé présente-t-il des signes d'envie de boire ?
- Il est calme, les yeux ouverts, il sort la langue, il met les doigts en bouche, il cherche un contact avec la bouche.

## **RYTHME DU BÉBÉ**

- Le bébé va-t-il au sein toutes les 2 à 3 h avec au maximum une fois par 24 h, un intervalle de 5 h ; pour arriver au moins à 6 à 8 tétées par jour h?
- Présentez- vous les 2 seins au bébé ?

## **URINE DU BÉBÉ**

- Les langes sont-ils mouillés au moins 6 fois par jour ?
- Si pendant le change il fait pipi, les urines sont jaunes claires.

## **SELLES DU BÉBÉ**

- Les selles sont-elles jaunes, semi liquides (cottage cheese), présentes au moins 3 à 4 fois par jour les 4 à 5 premières semaines de vie ?
- Elles peuvent s'espacer ensuite de façon normale.



**SI LES RÉPONSES SONT MAJORITAIREMENT POSITIVES, C'EST QUE L'ALLAITEMENT SE PASSE BIEN.**

**LE BÉBÉ DEVRAIT REPRENDRE DU POIDS, IL SERA PESÉ UNE FOIS PAR SEMAINE PUIS TOUS LES 15 JOURS**

## **MAIS ATTENTION, N'OUBLIEZ PAS NON PLUS QUE :**

- Un bébé repu peut s'endormir ou rester éveillé calmement plus ou moins longtemps après le repas.
- Un gros dormeur n'est pas toujours un bébé repu.
- Un bébé qui boit moins de 8 fois par 24 h mais dont tous les autres critères sont bons, peut être bien nourri.
- Un bébé qui boit temporairement plus de 8 fois par 24h n'est pas un bébé mal nourri.
- Un bébé va au sein pour manger mais aussi pour se rassurer.
- Un bébé qui vieillit a des besoins qui changent.

Ces signes s'appliquent à un bébé dans les premières semaines de vie, ils diffèrent chez un bébé de plusieurs mois.

En cas de doute, vous pouvez toujours prendre rendez-vous chez :

- La consultante en lactation (A Van Giel au 0499 292587) à Delta 02/434 17 50
- La consultante en lactation (I De Wilde) à Cavell 02/434 17 50
- Votre pédiatre
- Ou téléphoner chez Infor allaitement (02/242 99 33) ou la leche league (02/2304022)