

ALLAITER UN BÉBÉ MALADE OU PRÉMATURÉ

LES PREMIERS JOURS

Un bébé malade ou prématuré peut ne pas aller directement au sein. La plupart du temps, il est alimenté par une perfusion qui contient tout ce dont il a besoin pour grandir. Il peut aussi recevoir du lait par un tube qui va directement dans l'estomac (gavage).

Il est très important qu'on puisse débiter son alimentation avec votre lait. Nous lui donnerons votre colostrum directement en bouche. Mais de votre côté, vous allez devoir faire le travail de bébé.

Le plus tôt possible (idéalement dans les 4-6 premières heures) après l'accouchement, dès que vous vous en sentirez capable, l'expression manuelle des seins permettra de récupérer quelques gouttes du précieux colostrum que nous donnerons directement à bébé.

En plus des expressions manuelles, un tire lait double sera également utilisé pour stimuler suffisamment les seins. Au début, vous n'aurez que quelques gouttes de colostrum, c'est normal ; la quantité de lait augmentera progressivement avec l'expérience et le temps.

Dès que vous n'avez plus de lait au tire lait, vous pourrez abandonner les expressions manuelles.

APRÈS PLUSIEURS JOURS

Suivant l'état de bébé et de sa digestion, la perfusion est diminuée et la quantité de lait gavée augmentée progressivement.

Il n'y a pas de règle pour savoir quand bébé va commencer à boire cela dépend de sa maladie et de sa maturation. Nous suivrons ses compétences sans le forcer. C'est bébé qui nous guidera.

L'alimentation doit rester un plaisir.

S'il dort, on ne le stimulera pas pour ne pas le fatiguer. Vous le prendrez en peau à peau.

Dès qu'il s'éveille, cherche, vous lui présenterez le sein sans tenir compte des heures des repas.

D'abord il va juste lécher, suçoter. Il découvre mais ne tète pas encore vraiment.

Il s'endormira sans doute rapidement, c'est normal.

Au fur et à mesure des contacts et de ses compétences, il se mettra à téter de plus en plus. Pour évaluer ses progrès, vous pourrez utiliser une grille d'observation de la tétée.

Nous pourrions aussi peser le bébé avant et après la tétée pour mesurer la quantité de lait bue. Boire correspond à un effort pour bébé, il peut ne pas encore être capable de boire régulièrement ou de boire chaque fois efficacement, c'est normal.

Tant que le bébé ne s'éveille pas régulièrement, les repas sont donnés à heure fixe.

Puis en suivant son rythme, le nombre de repas peut augmenter. Si bébé ne sait pas encore boire complètement son repas, ce n'est pas grave on gavera le reste afin qu'il puisse continuer à grossir.

QUAND VOUS N'ÊTES PAS LÀ

Dès que bébé réclame on lui proposera de boire au doigt ou à la tasse afin de répondre à son besoin de succion. Le biberon sera évité car la technique de succion est différente et le bébé risque de perdre le réflexe de succion au sein.

De plus, avec le biberon, le flux de lait dans la bouche est plus important. Même si bébé peut boire un peu plus, c'est au détriment de sa stabilité, puisque son taux d'oxygène dans le sang, sa respiration et son rythme cardiaque varient plus qu'au sein.

SI BÉBÉ EST AGITÉ

Ce n'est probablement pas le bon moment pour le mettre au sein, il faudrait d'abord le calmer.

SI BÉBÉ S'AGITE AU SEIN

N'hésitez pas à nous appeler, qu'on puisse trouver ensemble comment le calmer.

SI BÉBÉ EST PROCHE DU RETOUR À LA MAISON

On vous proposera de rester avec lui nuit et jour dans une chambre pour faire la transition avec la maison, vous utiliserez « les signes d'un allaitement qui va bien » pour vous aider à faire confiance à votre allaitement sans peser le bébé.