

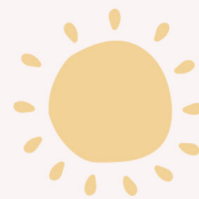
# QU'EMPORTER À LA MATERNITÉ ?

## HÔPITAL DE BRAINE-L'ALLEUD

Rue Wayez, 35 - 1420 Braine-l'Alleud.

Maternité : +32 2 434 74 58

Salles de naissance : +32 2 434 91 21



Madame, Monsieur,

Nous sommes ravis de pouvoir vous accueillir prochainement et vous remercions de la confiance que vous nous témoignez. Nous veillerons à ce que la naissance se passe dans les meilleures conditions, et nous vous apporterons un maximum de soutien dans cette étape importante de votre vie et de celle de votre enfant. Durant votre séjour à la maternité, vous pourrez vous familiariser avec votre bébé, comprendre ce qu'il vous « dit » et vous rencontrer l'un l'autre.

Pour vous permettre de préparer votre prochain séjour à la maternité, vous trouverez ci-dessous une liste des effets personnels conseillés pour votre séjour. Nous vous proposons de faire deux valises : une plus petite, pour la salle de naissance et une pour l'hospitalisation (le séjour dure en moyenne de 2 jours).

Quelle est la philosophie de la maternité ? Quelle est l'atmosphère en salle ? À combien de semaines de congé ai-je droit après la naissance de mon bébé ? Comment allaiter mon bébé ? Fumer et être enceinte ? Pour réfléchir ensemble à ces questions, et à bien d'autres, plusieurs séances de préparation à la naissance vous sont proposées.

Vous pouvez vous inscrire directement en ligne, via la page de la Maternité de Braine-l'Alleud.

## Les heures de visites sont limitées :

Le partenaire et la fratrie du bébé sont les bienvenus **tous les jours entre 15h et 19h30.**

- En chambre particulière, le partenaire est le bienvenu à toute heure, jour et nuit.
- Si vous avez opté pour une chambre à 2 lits, le partenaire est invité à quitter la chambre pour 20h au plus tard.



**Les visites sont également autorisées pour les proches, de 17h à 18h.**

2 personnes à la fois, et maximum 4 personnes différentes.



Si vous souhaitez un retour précoce à la maison et recevoir la visite à domicile d'une sage-femme :

Page Facebook :  
Maternité de Braine-l'Alleud



Site web :  
[www.sage-femme.be](http://www.sage-femme.be)



# QU'EMPORTER À LA MATERNITÉ ?

## HÔPITAL DE BRAINE-L'ALLEUD

Rue Wayez, 35 - 1420 Braine-l'Alleud.

Maternité : +32 2 434 74 58

Salles de naissance : +32 2 434 91 21

*À préparer dès le début de votre 8<sup>ème</sup> mois de grossesse.*

### Dans la « valise salle de naissance » :

N'hésitez pas à amener votre musique (une enceinte Bluetooth est à votre disposition en salle de naissance), ou tout autre objet favorisant votre bien-être (brumisateur, huile de massage, photos, ...).

#### Pour la maman

- 1 vêtement confortable
- 1 grand essuie de bain
- pour l'accompagnant(e) : des vêtements légers et confortables

#### Pour le bébé

- 1 body
- 1 pyjama
- 1 paire de chaussettes
- 1 petit bonnet
- 1 couverture chaude

### Dans la « valise maternité » :

#### Pour la maman

- Chemise de nuit se déboutonnant devant en cas d'allaitement au sein
- Soutiens-gorge d'allaitement
- Peignoir
- Pantoufles
- Culottes jetables confortables
- Serviettes de toilette
- Gants de toilette
- Serviettes hygiéniques super absorbantes
- Trousse de toilette (avec effets habituels)
- Vêtements amples
- Ceinture de grossesse, foulard de portage bébé selon votre envie
- Traitement personnel (médicaments habituels)
- Gourde
- Écharpe de portage ou écharpe classique (serrage bassin)

#### Pour le bébé

- Body (1/jour)
- Pyjama (1/jour)
- Des paires de chaussettes
- Bavoirs (1/jour)
- Essuie de bain (1/jour)
- Gants de toilette (1/jour)
- 2 bonnets
- 1 thermomètre de bain
- Trousse de toilette : savon ph neutre non parfumé, coton tiges, ...
- **Des langes (taille 1)**
- Gigoteuse

