

LE COLOSTRUM



Le premier lait, dit colostrum, est une substance précieuse produite par la mère en fin de grossesse et durant les premiers jours après l'accouchement. Il donne un bon départ dans la vie en tapissant son système digestif ainsi qu'en le protégeant efficacement contre les infections avec ses nombreux anticorps. Il agit comme une boisson isotonique, il est salé et permet au bébé de rester hydraté malgré la faible quantité produite. C'est de l'or liquide.

Cette substance est souvent épaisse et orangée. Il est important d'exprimer le colostrum au plus vite après l'accouchement.

Nous pourrions ainsi le donner à votre bébé même s'il est encore trop faible pour téter. Il ne faut pas vous inquiéter de la quantité que vous produisez de colostrum. Ce premier lait est produit en plus faible quantité que du lait mature (après la montée de lait).

Il est possible de le récolter en anténatale afin de constituer une petite réserve qui pourrait être précieuse pour votre bébé

