

10 RECOMMANDATIONS pour le succès de l'allaitement maternel



Donner à tous les personnels soignants la **formation et les compétences nécessaires** pour mettre en oeuvre cette politique.

Placer les nouveau-nés en peau-à-peau avec leur mère immédiatement à la naissance et ce pendant au moins une heure et encourager les mères à reconnaître quand leur bébé est prêt à téter, en proposant de l'aide si besoin.

Privilégier l'allaitement maternel exclusif, en ne donnant aux nouveau-nés allaités aucun aliment ni aucune boisson autre que le lait maternel, sauf indication médicale.

Encourager l'allaitement maternel à la demande de l'enfant.

Identifier les **associations de soutien à l'allaitement** maternel et autre soutiens adaptés et leur adresser les mères dès leur sortie de l'établissement.

1

Adopter une **politique d'allaitement maternel** formulée par écrit et systématiquement portée à la connaissance de tous les personnels soignants.

2

3

Informar toutes les femmes enceintes des **avantages de l'allaitement maternel et de sa pratique**, qu'elles soient suivies ou non dans l'établissement.

4

5

Indiquer aux mères **comment pratiquer l'allaitement au sein** et comment entretenir la lactation même si elles se trouvent séparées de leur nourrisson.

6

7

Laisser le nouveau-né avec sa mère 24h/24.

8



9

Ne donner aux enfants nourris au sein **aucune** tétine artificielle ou sucette.

10