## 10 RECOMMANDATIONS pour le succès de l'allaitement maternel





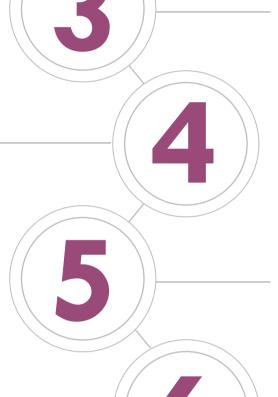
Donner à tous les personnels soignants la **formation et les compétences nécessaires** pour mettre en oeuvre cette politique. 3

Adopter une politique d'allaitement maternel formulée par écrit et systématiquement portée à la connaissance de tous les personnels soignants.

Informer toutes les femmes enceintes des avantages de l'allaitement maternel et de sa pratique, qu'elles soient suivies ou non dans l'établis-

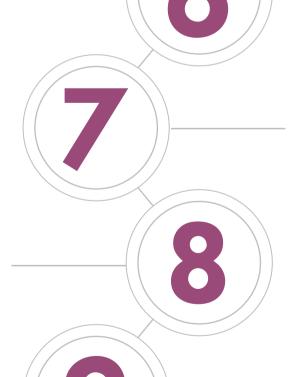
sement.

Placer les nouveau-nés en peau-à-peau avec leur mère immédiatement à la naissance et ce pendant au moins une heure et encourager les mères à reconnaître quand leur bébé est prêt à téter, en proposant de l'aide si besoin.



Indiquer aux mères comment pratiquer l'allaitement au sein et comment entretenir la lactation même si elles se trouvent séparées de leur nourrisson.

Privilégier l'allaitement maternel exclusif, en ne donnant aux nouveau-nés allaités aucun aliment ni aucune boisson autre que le lait maternel, sauf indication médicale.



Laisser le nouveau-né avec sa mère 24h/24.



Ne donner aux enfants nourris au sein **aucune** tétine artificielle ou sucette.

Identifier les associations de soutien à l'allaitement maternel et autre soutiens adaptés et leur

adresser les mères dès leur sortie de l'établisse-

Encourager l'allaitement maternel à la

demande de l'enfant.

ment.

