

MOTHER FRIENDLY



Encourager les mères à se faire aider, physiquement et émotionnellement, par les personnes de leur choix, de façon continue pendant le travail et l'accouchement.

Permettre aux mères de boire et manger léger pendant le travail.

Encourager les mères à prendre en considération les méthodes non-médicamenteuses pour soulager les douleurs, en respectant leurs préférences personnelles.

Encourager les mères à marcher et bouger pendant le travail et à adopter les positions de leur choix pour la naissance.



Éviter des procédures invasives comme la rupture des membranes, l'épisiotomie, l'accélération ou l'induction du travail, les délivrances instrumentées ou la césarienne.



Accompagnement et respect des besoins de la mère et du bébé pendant le travail et l'accouchement

L'examen de la politique devra mentionner que des pratiques respectueuses des besoins de la mère et du bébé pendant le travail et l'accouchement sont recommandées, et qu'une information prénatale à ce sujet a été fournie aux mères:

- **Le personnel soignant interviewé :**

Au moins 80% devront pouvoir décrire au moins deux pratiques recommandées qui lui permettent de participer aux décisions qui la concerne, pendant le travail et l'accouchement, au moins 80% devront pouvoir citer au moins trois pratiques qui ne devraient pas être utilisées systématiquement mais seulement en cas d'indication obstétricale, pendant le travail et l'accouchement au moins 80% devront pouvoir mentionner au moins deux pratiques, pendant le travail et lors de la naissance, qui sont susceptibles de favoriser un bon démarrage de l'allaitement

- **Les femmes enceintes interviewées :**

Au moins 70% devront pouvoir relater que le personnel leur a dit qu'elles peuvent se faire accompagner par des personnes de leur choix tout au long du travail et de l'accouchement ; et, parmi les explications reçues, elles devront pouvoir se rappeler d'une raison au moins pour laquelle ce pourrait leur être profitable, au moins 70% devront pouvoir relater que le personnel leur a parlé de diverses méthodes pour gérer les douleurs de l'accouchement et participer aux décisions qui les concernent ; et qu'il leur a expliqué ce qui permet à la mère et au bébé de créer des liens à la naissance, ce qui par conséquent favorise l'allaitement maternel.