

QUELS SONT LES SIGNES D'UN ALLAITEMENT QUI VA BIEN ?

DONC D'UN BÉBÉ QUI BOIT BIEN, DONC D'UN BÉBÉ QUI GROSSIRA ?

SIGNES DE DÉCLENCHEMENT D'ÉJECTION DU LAIT PENDANT LA TÉTÉE :

- Avez-vous des gouttes de lait sortant de l'autre sein ?
- Avez-vous une sensation de soif ?
- Le bébé change-t-il de rythme de succion au cours de la tétée ?
- Avez-vous parfois des fourmillements, une tension, une gêne, de la chaleur dans les seins ?

ÉVEIL DU BÉBÉ

- Le bébé s'éveille -t-il généralement spontanément pour boire ?
- Le bébé présente-t-il des signes d'envie de boire ?
- Il est calme, les yeux ouverts, il sort la langue, il met les doigts en bouche, il cherche un contact avec la bouche.

RYTHME DU BÉBÉ

- Le bébé va-t-il au sein toutes les 2 à 3 h avec au maximum une fois par 24 h, un intervalle de 5 h ; pour arriver au moins à 6 à 8 tétées par jour ?
- Présentez-vous les 2 seins au bébé ?

URINE DU BÉBÉ

- Les langes sont-ils mouillés au moins 6 fois par jour ?
- Si pendant le change il fait pipi, les urines sont jaunes claires.

SELLES DU BÉBÉ

- Les selles sont-elles jaunes, semi liquides (cottage cheese), présentes au moins 3 à 4 fois par jour les 4 à 5 premières semaines de vie ?
- Elles peuvent s'espacer ensuite de façon normale.



SI LES RÉPONSES SONT MAJORITAIREMENT POSITIVES, C'EST QUE L'ALLAITEMENT SE PASSE BIEN.

LE BÉBÉ DEVRAIT REPRENDRE DU POIDS, IL SERA PESÉ UNE FOIS PAR SEMAINE PUIS TOUS LES 15 JOURS

MAIS ATTENTION, N'OUBLIEZ PAS NON PLUS QUE :

- Un bébé repu peut s'endormir ou rester éveillé calmement plus ou moins longtemps après le repas.
- Un gros dormeur n'est pas toujours un bébé repu.
- Un bébé qui boit moins de 8 fois par 24 h mais dont tous les autres critères sont bons, peut être bien nourri.
- Un bébé qui boit temporairement plus de 8 fois par 24h n'est pas un bébé mal nourri.
- Un bébé va au sein pour manger mais aussi pour se rassurer.
- Un bébé qui vieillit a des besoins qui changent.

Ces signes s'appliquent à un bébé dans les premières semaines de vie, ils diffèrent chez un bébé de plusieurs mois.

En cas de doute, vous pouvez toujours prendre rendez-vous chez :

- La consultante en lactation (A Van Giel au 0499 292587) à Delta 02/434 17 50
- La consultante en lactation (I De Wilde) à Cavell 02/434 17 50
- Votre pédiatre
- Ou téléphoner chez Infor allaitement (02/242 99 33) ou la leche league (02/2304022)