

MOTHER FRIENDLY



Encourager les mères à se faire aider, physiquement et émotionnellement, par les personnes de leur choix, de façon continue pendant le travail et l'accouchement.

Permettre aux mères de boire et manger léger pendant le travail.

Encourager les mères à prendre en considération les méthodes non-médicamenteuses pour soulager les douleurs, en respectant leurs préférences personnelles.

Encourager les mères à marcher et bouger pendant le travail et à adopter les positions de leur choix pour la naissance.



Éviter des procédures invasives comme la rupture des membranes, l'épisiotomie, l'accélération ou l'induction du travail, les délivrances instrumentées ou la césarienne.