

**Département
Anesthésie**

Anesthésistes

Dr P. THUMILAIRO
Chef de service

Dr J.-A. ANDLAUER

Dr D. DATOUSSAID

Dr C. DE ROECK

Dr S. DENEU

Dr A. DURSIN

Dr F. FAMENNE

Dr M. GAMBESSI

Dr J. GOUWY

Dr I. HUYBRECHTS

Dr D. IFRIM

Dr J.-Y. LAMBERMONT

Dr R. LELOUP

Dr C. MORIMONT

Dr M. PELSSER

Dr B. PORÉT

Dr A. POURVEUR

Dr M. RENARD

Dr C. TCHEKAP

Dr A. VAN DE STEEN

Dr D. VAN HECKE

Secrétariat

02/434.94.30

**INFORMATIONS GÉNÉRALES ET CONDUITE À TENIR
EN VUE D'UNE ANESTHÉSIE**

Vous allez bientôt bénéficier d'une anesthésie.

Ce document est destiné à clarifier vos idées sur l'anesthésie. Il vous permettra aussi de mieux comprendre le rôle de l'anesthésiste et l'utilité des renseignements que vous lui communiquerez.

Qu'est-ce qu'une anesthésie ?

C'est un ensemble de techniques permettant, grâce à certains médicaments, de supprimer la douleur pendant une opération chirurgicale.

Quels types d'anesthésie ?

Il existe différentes techniques d'anesthésie qui ont, chacune, avantages et inconvénients. Avant l'intervention, vous aurez un contact avec un anesthésiste. Il vous posera différentes questions d'ordre médical. Ces renseignements importants lui permettront de choisir le type d'anesthésie le mieux adapté à l'opération prévue, à votre état de santé et à vos souhaits éventuels.

1. Anesthésie générale

Cette technique s'obtient par injection intraveineuse de produits anesthésiques. L'anesthésiste injecte ces produits via une perfusion mise en place par ses soins dans l'avant-bras. Cette anesthésie provoque une perte de connaissance et supprime toute sensibilité de votre corps à la douleur. Vous serez complètement endormi et n'aurez aucun souvenir de l'opération. Une fois l'opération terminée, vous reprendrez pleinement conscience dans les heures qui suivent.

2. Anesthésie loco-régionale

Elle supprime la sensibilité à la douleur du membre à opérer. L'anesthésie loco-régionale vous permet donc de rester conscient durant l'intervention.

Il existe plusieurs types d'anesthésies loco-régionales :

• Anesthésie péridurale - Anesthésie rachidienne

Elle supprime la sensibilité de la partie inférieure du corps (bassin, jambes, pieds). L'injection est réalisée dans le bas de la colonne vertébrale.

• Blocs ou Anesthésie des nerfs du bras ou de la jambe

Ces techniques suppriment la sensibilité du membre supérieur ou inférieur. Ces injections se font soit sous le bras pour le membre supérieur, soit au niveau de l'aine pour le membre inférieur.

3. Sédation

Cette technique utilise les mêmes médicaments qu'une anesthésie générale mais à moindres doses si bien qu'il n'est pas nécessaire de recourir à une ventilation artificielle. Les modalités de sécurité et les moyens de surveillance sont identiques à ceux d'une anesthésie générale. On peut ainsi réaliser des interventions (exemple: extractions dentaires) et des examens (exemple: endoscopie) avec un excellent confort pour le patient et une récupération rapide.

4. Anxiolyse

Pour certains patients, la prise en charge au bloc opératoire peut être une source de stress, ce qui est compréhensible. C'est pourquoi, il vous sera proposé par l'équipe infirmière qui vous accueillera dans votre chambre, un médicament (benzodiazépine) pour mieux appréhender votre venue au quartier opératoire. L'équipe nous contactera pour que nous puissions vous prescrire le nécessaire.

Lors de votre admission au quartier opératoire, si vous avez encore des questions ou des remarques à formuler, nous serons tout à fait disponibles pour y répondre afin de vous rassurer.

Attention, certaines consignes de sécurité sont à respecter rigoureusement :

1. LE JEÛNE

Pour l'intervention, vous devez être à jeûn à partir de minuit (ni boire, ni manger, sauf si autorisation de l'anesthésiste).

2. CHANGEMENT DE VOTRE ÉTAT DE SANTÉ

Si vous présentez une modification de votre état de santé tels que fièvre, diarrhées, vomissements, ... dans la semaine précédent l'intervention, veuillez prendre contact avec le secrétariat de votre médecin référent.

3. MÉDICAMENTS

Respectez les adaptations de votre traitement qui vous auront été fournies lors de votre contact avec l'anesthésiste.