

**Dienst Nefrologie
en Dialyse**

Nefrologen
Diensthoofd
Dr. C. Van NOTEN

Dr. M. MUNIZ - MARTINEZ
Dr. H. RAHAL
Dr. A. VAN MELLAERT

Secretariaat

☎ 02 434 80 30

☎ 02 434 41 42

dialyse.delta@chirec.be

Groupe Hospitalier CHIREC

Boulevard du Triomphe, 201 *Triomflaan* - 1160 Bruxelles *Brussel*

UITLEG 24 UURS URINEVERZAMELING



Hoe de 24-uurs urinecollectie, gevraagd door uw arts, uit te voeren?

1. U voorziet een 1 of 2 propere opvangpotten in plastic (een lege fles of een urinepot verkrijgbaar in het labo).
2. De collectie loopt van 's ochtends tot de ochtend van de volgende dag.
3. De ochtendurine op de startdag van de collectie gaat in het toilet.
4. Vanaf dan verzamelt u alle urine in de potten.
5. De volgende ochtend bij het opstaan ledigt u nog een laatste keer de blaas in de pot. Nadien is de urinecollectie afgelopen.
6. Ook de urine van 's nachts moet in de urinepot.
7. U moet uw voedingsgewoonte niet aanpassen en u moet ook niet meer drinken dan normaal (tenzij uw arts het vraagt).
8. U brengt het staal binnen op het laboratorium meteen na collectie. Zorg ervoor dat de potten goed dichtgedraaid zijn. U kunt het staal ook bewaren op een koele, donkere plaats, bijvoorbeeld in de koelkast.
9. Noteer de volgende uren voor uw arts:
 - Uur van de eerste ochtend:
 - Uur van de eerste urine van de collectie:
 - Uur van de tweede ochtend:
 - Uur van de laatste urine van de collectie: