



CLINIQUE DU PÉRINÉE



Rue Pangaert, 37-47
1083 Bruxelles

☎ 02/434.21.11

✉ info.ncb@chirec.be

QU'EST-CE QUE LE PÉRINÉE?

Il s'agit d'un ensemble de muscles, tendons et tissus et leur environnement permettant le soutien et le bon fonctionnement des organes pelviens.

Cet ensemble joue un rôle autant chez les femmes que chez les hommes.

Son rôle

- Soutenir la vessie, le rectum et le vagin.
- Assurer la continence urinaire et fécale.

Le saviez-vous ?

Les troubles du périnée touchent essentiellement les femmes. Toutefois les hommes peuvent également être concernés.

En Belgique

- 600.000 personnes souffrent d'incontinence urinaire sous une de ses formes.
- 5% des personnes de plus de 50 ans présentent de l'incontinence anale.
- Une femme sur deux présentera dans sa vie un prolapsus pelvien plus ou moins symptomatique.

QUELS SONT LES TROUBLES ASSOCIÉS AU RÔLE DU PÉRINÉE ?

Suite à une ou à des grossesses, mais aussi suite au vieillissement des tissus et à la diminution de leur élasticité, ou encore suite à un traumatisme, plusieurs désordres peuvent survenir :

- Un élargissement des orifices pelviens et une descente du périnée.
- Des fuites urinaires, à l'effort, mais aussi par hyper-activité de la vessie.
- Des difficultés à retenir les gaz ou les selles.
- Une « descente » des organes pelviens (appelée prolapsus), qui peut concerner l'utérus, la vessie, ou le rectum.
- Des difficultés lors des rapports sexuels.
- Des difficultés pour extérioriser les selles.

Ces troubles ont évidemment un impact important sur la qualité de vie et sur les émotions, et nous en prenons compte.



COMMENT AMÉLIORER LES SYMPTÔMES?

- Maintenir une bonne tonicité de l'ensemble du corps par l'activité physique.
- Garder une alimentation équilibrée.
- Boire suffisamment et régulièrement de l'eau (1,5l par jour).
- Combattre la surcharge pondérale.
- Éviter les efforts de poussée en allant à selles et donc combattre la constipation.
- Arrêter de fumer, le tabac entraîne une diminution de la qualité des tissus musculaires et tendineux.

Si ces mesures ne suffisent pas, des solutions existent : la prise en charge reposera sur la kinésithérapie spécialisée, un traitement médicamenteux, voire une intervention chirurgicale.

QUAND CONSULTER?

En présence de symptômes (incontinence, difficulté à évacuer les selles, prolapsus, douleur lors des rapports sexuels), il est conseillé d'en parler à votre médecin traitant, votre spécialiste ou votre sage-femme.

L'ÉQUIPE

Clinique de la douleur 02/434 22 55

Dr S. **DORIA**

Dr M. **GAMBASSI**

Dr D. **GHOUNDI WAL**

Dr F. **MALBERBE**

Dr F. **ZUCCARINI**

Gastro-entérologie - 02/434 21 11

Dr H. **BOUHDID**

Dr N. **CHARETTE**

Dr M. **EL HAMDI**

Dr M. **EL KOULALI**

Dr G. **MBATSHI**

Dr V. **MULS**

Gynécologie - 02/434 21 11

Dr M. **DIKETE EKANGA**

Dr M. **DO**

Imagerie médicale - 02/434 22 40

Dr J. **DEFRANCO**

Kinésithérapie - 02/434 21 11

Mme A. **HARBAOUI**

Mme E. **MARRE**

Neurologie - 02/434 21 11

Dr S. **TADJER**

Urologie - 02/434 21 11

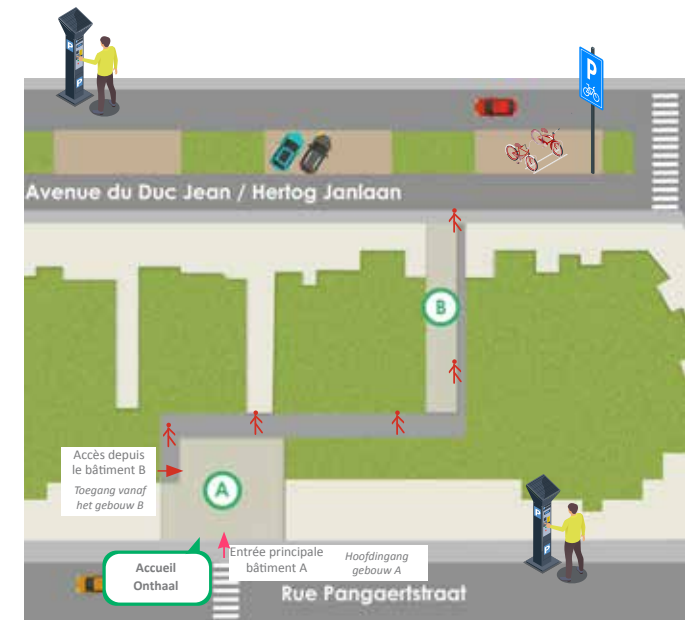
Dr R. **ABOU ZAHR**

Dr A. **BAKAR**

Dr C. **ENTEZARI**

Dr I. **PEETERS**

ACCÈS À CLINIQUE DE LA BASILIQUE



VOITURE :

- Possibilité de stationnement avenue du Duc Jean et rue Pangaert (zone bleue). Parking gratuit sur le parvis de la Basilique de Koekelberg.

MÉTRO :

- Ligne 2 (Simonis - Elisabeth), arrêt SIMONIS.
- Ligne 6 (Roi Baudouin - Elisabeth), arrêt BELGICA.

BUS :

- Bus 87, 49, 13, 84, 213 et 214.

TRAM :

- Ligne 19, arrêt Collège Sacré-Coeur.