



www.chirec.be

Clinique S^{te}-Anne S^t-Remi

PROGRAMME

Samedi 28 mars 2026 de 8h30 à 12h30

SYMPOSIUM SOMMEIL Mieux comprendre pour mieux traiter.

Organisé par le Département Tête et Cou et le Pôle Thoracique et Vasculaire

Accréditation demandée

8h15 : Accueil

8h30 : *Le nez : Le chef d'orchestre du sommeil.* Dr Patrick Levie, ORL

09h00 : *Dépister l'apnée du sommeil sans hospitaliser : mythe ou réalité ?* Dr Delphine de Cock, ORL

09h20 : *Démystifier l'examen pour mieux diagnostiquer.* Dr Catherine Ars, pneumologue

09h40 : *Orthèse d'avancée mandibulaire : solution simple ou fausse bonne idée ?*

Indications et contre-indications des OAM. Dr Sébastien Carlot , ORL et Mr Andro El Haddad, dentiste

10h00 : Pause

10h30 : *CPAP : Pourquoi les patients abandonnent... et comment les faire adhérer ?* Dr Christine Lenclud, pneumologue

10h50 : *Mal dormir, ce n'est pas qu'une question d'oreiller (Écrans, RGO, médicaments et hygiène du sommeil).*
Dr Souhila Tadjer, neurologue

11h20 : *Ronflement, fatigue : le bon parcours de soins.* Dr Damaris Djeuteu, pneumologue

11h40 : *Insomnie chronique : sortir du cercle vicieux. Quand penser à la thérapie cognitivo-comportementale ?*
Mme Virginie Nagant, psychologue.

12h00 : Walking lunch



Clinique S^{te}-Anne S^t-Remi
Bd Jules Graindor 66, 1070 Anderlecht

