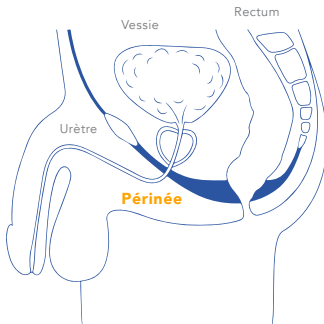
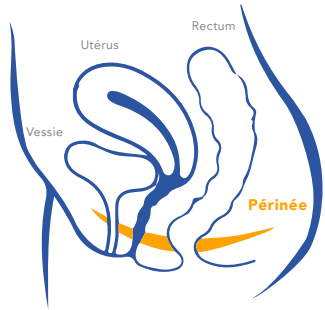


CLINIQUE DU PÉRINÉE



Une équipe pluridisciplinaire s'est constituée pour assurer la prise en charge intégrée des troubles périméaux.

QU'EST-CE QUE LE PÉRINÉE?

Il s'agit d'un ensemble de muscles, tendons et tissus et leur environnement permettant le soutien et le bon fonctionnement des organes pelviens.

Cet ensemble joue un rôle autant chez les femmes que chez les hommes.

Son rôle

- Soutenir la vessie, le rectum et le vagin.
- Assurer la continence urinaire et fécale.

Le saviez-vous ?

Les troubles du périnée touchent essentiellement les femmes. Toutefois les hommes peuvent également être concernés.

QUELS SONT LES TROUBLES ASSOCIÉS AU RÔLE DU PÉRINÉE ?

Suite à une ou à des grossesses, mais aussi suite au vieillissement des tissus et à la diminution de leur élasticité, ou encore suite à un traumatisme, plusieurs désordres peuvent survenir :

- Un élargissement des orifices pelviens et une descente du périnée.
- Des fuites urinaires, à l'effort, mais aussi par hyper-activité de la vessie.
- Des difficultés à retenir les gaz ou les selles.
- Une « descente » des organes pelviens (appelée prolapsus), qui peut concerner l'utérus, la vessie, ou le rectum.
- Des difficultés lors des rapports sexuels.
- Des difficultés pour extérioriser les selles.

Ces troubles ont évidemment un impact important sur la qualité de vie et sur les émotions, et nous en prenons compte.

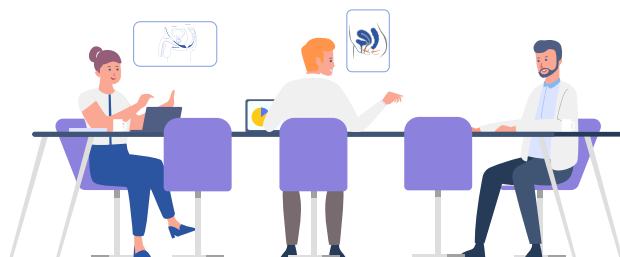


En Belgique

- 600.000 personnes souffrent d'incontinence urinaire sous une de ces formes.
- 5% des personnes de plus de 50 ans présentent de l'incontinence anale.
- Une femme sur deux présentera dans sa vie un prolapsus pelvien plus ou moins symptomatique.

QUEL EST LE RÔLE D'UNE ÉQUIPE MULTIDISCIPLINAIRE DANS CE CONTEXTE?

- Établir le meilleur bilan, bien l'interpréter et assurer un suivi optimal.
- Déterminer le meilleur traitement pour chaque patient, qu'il soit médical, chirurgical ou fonctionnel.



COMMENT AMÉLIORER LES SYMPTÔMES?

- Maintenir une bonne tonicité de l'ensemble du corps par l'activité physique.
- Garder une alimentation équilibrée.
- Boire suffisamment et régulièrement de l'eau (1,5l par jour).
- Combattre la surcharge pondérale.
- Éviter les efforts de poussée en allant à selles et donc combattre la constipation.
- Arrêter de fumer, le tabac entraîne une diminution de la qualité des tissus musculaires et tendineux.

Si ces mesures ne suffisent pas, des solutions existent : la prise en charge reposera sur la kinésithérapie spécialisée, un traitement médicamenteux, voire une intervention chirurgicale.

QUAND CONSULTER?

En présence de symptômes (incontinence, difficulté à évacuer les selles, prolapsus, douleur lors des rapports sexuels), il est conseillé d'en parler à votre médecin traitant, votre spécialiste ou votre sage-femme.

L'ÉQUIPE

Kinésithérapie - Sexologie

Hôpital de Braine-l'Alleud - Waterloo
0495/53 56 38 - Mme A. **DEMIL**

Kinésithérapie

Centre Médical Jean Monnet - 0476/83 63 64 ou
02/434 79 11 - Mme C. **HAUCHART**

Gynécologie - 02/434 94 39

Dr I. **DELANDE**

Dr H. **KEULLER**

Dr L. **MATHIEU**

Dr C. **NORGAARD**

Dr M. **SAVIUC**

Gastro-Entérologie - 02/434 70 90

Dr B. **VOS**

Urologie - 02/434 94 30

Dr P. **BUSARD**

Chirurgie - 02/434 94 30

Dr J. **HERVE**

Dr B. **NEBBOT**

Psycho-Sexologie - 0498/ 70 14 00

Mme F. **RICHARD**

Imagerie Médicale - 02/434 93 44

Dr I. **MOCANU**

N.B : Les résonances magnétiques (IRM) dynamiques sont uniquement réalisées à l'Hôpital Delta.

Rendez-vous IRM (Delta) : 02/434 88 46

Clinique de la Douleur - 02/434 70 15

Dr M. **GAMBASSI**

Dr M. **RENARD**

Coordination - 02/434 91 75

Dr B. **NEBBOT**