

QU'EMPORTER À LA MATERNITÉ ?

HÔPITAL S^{TE}-ANNE S^T-REMI

Bd Jules Graindor 66, 1070 Anderlecht

Petit sac pour salle d'accouchement

- 1^{ère} tenue bébé : body manches longues, pyjama, bonnet, chaussettes
- Pyjama confortable (robe de nuit légère ou t-shirt large, ouverture devant plus facile pour allaitement)
- Couverture
- Linge ou doudou
- Élastique / pince à cheveux
- Pantoufles
- Chargeur téléphone
- Baffle (+une playlist préparée à l'avance si vous le souhaitez)
- Brumisateur, peigne, etc
- Eau (gourde), boissons sucrées énergisantes non pétillantes
- Snacks (biscuits secs, fruits secs, barres protéinées)

Valise pour le bébé à la maternité

- 4 x Body (manches longues & courtes)
- 4 x Pyjamas (chauds & légers)
- 2 x Bonnets
- 3 paires moufles
- 3 paires de chaussettes
- 1 x tenue chaude pour la sortie
- Couverture ou gigoteuse/ grenouillère
- 4 x tétras
- Sorties de bain & gants de toilette
- Cotons pour le change (si souhaité)
- Produits de toilette pour bébé (si souhaité)
- Lime à ongles en carton

Valise pour les parents à la maternité

- Gourde
- Tenues confortables et légères
- Culottes noires, larges (si souhaité)
- Trousse de toilette avec savon, shampooing etc.
- Essuies, pantoufles
- Veilleuse (si souhaité)
- Coussin d'allaitement (recommandé)
- Recueil lait (recommandé)



Articles fournis par la maternité

Facturés (à la demande) :

- Kit avec nécessaire de toilette pour bébé (gel lavant, baume de change, baume réparateur)
- Crèmes pour mamelons
- Bouillote (hot/cold pack)
- Antidouleurs (donnés d'office)

Inclus :

- Compresses d'allaitement
- Bandes hygiéniques et culottes jetables
- Essuies et gants de toilette
- Antidouleurs
- 1 paquet de couches Pampers®