PÔLE MÈRE/ENFANT

MATERNITÉ

Site Ste-Anne St-Remi

BROCHURE D'ACCUEIL

- Parcours pré-natal
- En salle de naissance
- Séjour en maternité





CHIREC - SITE SARE
Bd Jules Graindor 66, 1070 Anderlecht

À vous futurs parents,

Porter un enfant, l'imaginer, l'écouter bouger et rêver sa rencontre... Se préparer pas à pas à lui ouvrir les portes du monde et, le moment venu, traverser ensemble le grand bouleversement de la naissance.

C'est sans doute l'une des aventures humaines les plus intenses et les plus vibrantes. Elle s'accompagne d'immenses joies et d'émerveillements, mais aussi de doutes et de questions légitimes. Sachez que face à ces émotions, notre équipe est là pour vous guider et vous entourer de toute sa bienveillance.

Dans notre maternité, nous nous engageons à vous offrir un accompagnement respectueux, personnalisé et bienveillante à chaque femme et à chaque famille. Notre pratique s'inscrit dans une démarche dite "*Mother Friendly*", dont l'objectif est de placer la femme, son bébé et leurs besoins au cœur de la prise en charge.

À travers cette approche *Mother Friendly*, notre équipe s'efforce de créer un environnement sécurisant, respectueux et humain, afin que chaque naissance puisse être vécue comme une expérience positive, dans la mesure du possible, pour la mère, le bébé et la famille.

L'objectif de cette brochure est de vous remettre les informations sur le suivi de la grossesse et le séjour à la clinique.

Toute notre équipe vous souhaite d'ores et déjà la bienvenue au sein de notre maternité. Nous espérons de tout cœur que vous vous y sentirez pleinement entouré(e)s et accueilli(e)s, avec toute la compétence, la douceur et l'attention que vous méritez.

L'équipe des gynécologues, pédiatres, sages-femmes, et infirmières de la maternité.

Les consultations prénatales

Essentiel à la santé de la future maman et du futur bébé, le suivi médical de votre grossesse s'articule autour de consultations prénatales régulières, assurées en étroite collaboration par nos sages-femmes et nos gynécologues.



Notre objectif ? Vous proposer un accompagnement complet et personnalisé. Ces rendez-vous permettent non seulement de réaliser vos bilans de santé et de structurer votre dossier médical, mais ils constituent surtout un moment privilégié pour poser vos questions, exprimer vos besoins et construire, pas à pas, une relations de confiance avec notre équipes.

Le rythme de vos rendez-vous :
Jusqu'à 32 semaines d'aménorrhée (SA), vos consultations ont lieu une fois par mois, le plus souvent en alternance avec votre gynécologue et une sage-femme.

Passé ce cap, le suivi s'intensifie avec des rendez-vous rapprochés tous les 15 jours environ jusqu'à la naissance. Ces consultations de suivi peuvent se tenir, selon les modalités de votre médecin, à la clinique ou directement au sein de son cabinet privé.

Secrétariat de gynécologie-obstétrique :
02/434.37.42

Les échographies

Vos rendez-vous d'imagerie : les 3 échographies de référence

Tout au long de votre parcours, vous bénéficierez d'un minimum de trois échographies médicales, programmées à des moments clés de votre grossesse :

- **La 1ère échographie (entre 11 et 14 SA) :** Elle permet de dater précisément le début de votre grossesse, de confirmer la date présumée de l'accouchement, et de vérifier la vitalité précoce du fœtus.
- **La 2ème échographie (entre 22 et 24 SA) :** Dite "*morphologique*", elle est dédiée à l'examen minutieux des principaux organes et de l'anatomie de votre bébé.
- **La 3ème échographie (entre 32 et 34 SA) :** Elle permet de s'assurer de la bonne croissance du bébé, de sa position dans l'utérus et du bien-être fœtal à l'approche du terme.

Les performances et les limites de l'échographie

L'échographie est un outil de dépistage très performant qui permet de détecter environ deux tiers des anomalies majeures, orientant ainsi au mieux le suivi de votre grossesse et la future prise en charge de votre enfant. Pour obtenir des images optimales, le médecin peut parfois avoir recours à une échographie par voie vaginale (endovaginale).



Bien que cet examen soit mené avec la plus grande rigueur, il comporte des limites techniques. Il peut arriver qu'une anomalie ne soit pas visibile à l'écran malgré un examen parfaitement réalisé.

À l'inverse, une image peut parfois susciter un doute temporaire qui se révélera totalement infondé après vérification. N'hésitez pas à échanger avec votre gynécologue pour comprendre les possibilités et les limites de cet examen.

La pratique de l'échographie repose sur une totale transparence entre le médecin et les futurs parents. Si l'échographiste constate une particularité ou s'il a un doute lors de l'examen, il partagera immédiatement ses observations avec vous.

Nous savons que ces moments d'attente peuvent susciter des questions ou de l'émotion : c'est pourquoi, dans ces situations spécifiques, nous vous proposerons des examens complémentaires adaptés pour explorer la situation de manière approfondie.

LES COURS DE PRÉPARATION
À LA NAISSANCE ET À L'ALLAITEMENT

Les préparations à la naissance

Pour vous accompagner à vivre pleinement l'aventure de la grossesse, apprivoiser l'accouchement en toute sérénité et répondre à toutes vos interrogations, notre équipe de sages-femmes vous propose un **parcours complet de trois séances au minimum**. Ces rendez-vous seront planifiés dès le début de votre grossesse.

La séance individuelle :
Un temps d'échange privilégié entièrement centré sur vos besoins spécifiques. Ce sera l'occasion de poser vos questions et de construire, ensemble, votre projet de naissance.

Les 2 séances collectives :
Organisées en groupe les mardis après-midi, ces sessions sont conçues pour partager vos expériences avec d'autres futures parents et aborder les aspects pratiques de la naissance et de l'accueil de votre bébé.

Les différents thèmes abordés
- La grossesse : anatomie de la femme enceinte, les petits maux de grossesse, ...
- L'accouchement : les phases de travail, la gestion de la douleur, la poussée, ...
- Le post-partum : séjour à la maternité et le retour à domicile.
- Une visite de la salle d'accouchement et de la maternité



Pour vous familiariser avec notre environnement, nous vous proposons également une visite guidée de la maternité et de la salle d'accouchement. Découvrir les lieux à l'avance est une étape précieuse pour désamorcer l'inconnu et vous préparer sereinement à la naissance.

Au-delà du suivi classique, vous pouvez enrichir votre préparation grâce à deux approche complémentaires :

- Dès les premiers mois, **l'haptonomie** (en cabinet privé) vous invite à tisser un lien complice, tendre et actif avec votre bébé. C'est une merveilleuse préparation à la naissance qui implique pleinement les deux parents et qui continue de guider l'enfant après sa venue au monde jusqu'à ses premiers pas.

  Prise de rendez-vous : Louise De Mot - 0474/25.66.60

- Plus tard dans la grossesse, **la kinésithérapie pré-natale** (à la clinique) s'avère une alliée précieuse dès que l'inconfort se fait sentir. Elle vous aide à soulager les tensions corporelles du quotidien et vous donne des outils physiques concrets pour vivre sereinement le jour de l'accouchement.

  Prise de rendez-vous :
  Anne-Charlotte Helbecque - 0488/68.78.22
  Sarah Locht : 0497/07.85.50



Les préparations à l'allaitement

Votre parcours pré-natale intègre également une préparation à l'allaitement, essentielle pour aborder cette étape au mieux.

Dispensée par une conseillère en lactation (sage-femme spécialisée), cette préparation se décline en séances individuelles et collectives. Ces séances vous permettront de comprendre l'anatomie du sein et la physiologie de la lactation, mais aussi d'appréhender le rythme des tétées, les positions d'allaitement, la prévention des crevasses, l'expression anténatale, etc.

Que vous attendiez votre premier enfant ou que vous ayez déjà l'expérience de l'allaitement, ces séances sont conçues pour accompagner chaque maman.

Lors de ce rendez-vous, vous pourrez notamment aborder :

- Le fonctionnement de l'allaitement et les besoins de votre bébé.
- Le démarrage de l'allaitement dès la naissance.
- La mise au sein, les positions et les signes d'une tétée efficace.
- La prévention et la prise en charge des difficultés les plus fréquentes.
- L'adaptation de l'allaitement à votre histoire, votre corps, et votre mode de vie.
- La place du co-parent et le soutien de votre entourage.
- etc.

Prise de rendez-vous :

Préparations à la naissance et séances d'informations :
Secrétariat gynécologie-obstétrique au 02/434.37.42

Préparation à l'allaitement :
Secrétariat gynécologie-obstétrique au 02/434.37.42

LA CONSULTATION
MONITORING

À partir de la date prévue de l'accouchement (ou avant si la grossesse nécessite un suivi plus accru, par exemple un diabète de grossesse, ...), la surveillance s'intensifie. Vous réaliserez toutes les 48h un monitoring (enregistrement du rythme cardiaque du bébé et des contractions utérines) et une consultation par une sage-femme de l'équipe de la salle d'accouchement. Ce rendez-vous se déroule au 1er étage, dans une salle prévue pour les monitorings, en salle d'accouchement.

Veuillez vous munir systématiquement de votre carte d'identité, votre carnet de grossesse, si vous en possédez un, et des éventuels résultats d'examens (prise de sang, ...) lorsque vous vous présentez en rendez-vous monitoring.

N° de téléphone de la consultation monitoring :
02/434.27.69
Afin de prendre un rendez-vous, annuler un rendez-vous ou prévenir d'un éventuel retard.



INSCRIPTION DE LA CHAMBRE
À LA MATERNITÉ

Nous vous demandons de vous inscrire au bureau d'admission de la clinique, à partir de la 34ème semaine de grossesse, que vous souhaitiez une chambre individuelle ou commune. Le bureau se trouve au rez-de-chaussée, à droite de l'entrée principale.

Horaire d'ouverture :
Du lundi au vendredi, de 8h à 17h30 et le samedi de 9h à 15h.

Cette inscription permet la mise en ordre de votre dossier administratif. Attention, il ne s'agit pas d'une réservation de chambre. La disponibilité de la chambre est dépendante au taux d'occupation de la maternité au moment de votre arrivée.

Lors de l'inscription, munissez-vous de :
- Votre carte d'identité.
- La feuille de liaison fournie par votre gynécologue, après preuve d'une assurance hospitalière complémentaire.

LE JOUR
DE L'ACCOUCHEMENT



Que prendre dans ma valise pour la maternité ?

- Carte d'identité.
- Dossier médical ou carnet de grossesse si le suivi n'a pas été exclusivement fait à l'Hôpital Ste-Anne St-Remi (prise de sang réalisée dans un autre laboratoire, examens complémentaires, ...).
- Vos sangles de monitoring (si vous en possédez déjà).
- Votre projet de naissance.

Petit sac pour salle d'accouchement

- 1ère tenue bébé : body manches longues, pyjama, bonnet, chaussettes
- Pyjama confortable pour maman (robe de nuit légère ou t-shirt large, ouverture devant plus facile pour allaitement)
- Couverture
- Linge ou doudou
- Élastique / pince à cheveux
- Pantoufles
- Chargeur téléphone
- Baffle (+une playlist préparée à l'avance si vous le souhaitez)
- Brumisateur, peigne, etc.
- Eau (gourde), boissons sucrées énergisantes non pétillantes
- Snacks (biscuits secs, fruits secs, barres protéinées)

Valise pour le bébé à la maternité

- 4 x Body (manches longues & courtes)
- 4 x Pyjamas (chauds & légers)
- 2 x Bonnets
- 3 paires moufles
- 3 paires de chaussettes
- 1 x tenue chaude pour la sortie
- Couverture ou gigoteuse / grenouillère
- 4 x tétras
- Sorties de bain & gants de toilette
- Cotons pour le change (si souhaité)
- Produits de toilette pour bébé (si souhaité)
- Lime à ongles en carton

Valise pour les parents à la maternité

- Gourde
- Tenues confortables et légères
- Culottes noires, larges (si souhaité)
- Trousse de toilette (savon, shampooing, ...)
- Serviettes de bain
- Pantoufles
- Veilleuse (si souhaité)
- Coussin d'allaitement (recommandé)
- Recueil lait (recommandé)

Articles fournis par la maternité

Facturés (à la demande)

- Kit avec nécessaire de toilette pour bébé (gel lavant, baume de change, baume réparateur)
- Crème pour mamelons
- Bouillote (hot/cold pack)
- Antidouleurs (donnés d'office).

Inclus

- Compresses d'allaitement
- Bandes hygiéniques et culottes jetables
- Serviettes de bain et gants de toilette
- Antidouleurs
- Un paquet de couches Pampers Harmonie®

L'ACCUEIL
EN SALLE D'ACCOUCHEMENT

L'arrivée en salle d'accouchement (située au 1er étage de la clinique) se fait par le hall d'entrée ou, à partir de 20h, par le service des urgences (rue Verheyden, à l'arrière de la clinique).

Il faut vous rendre spontanément aux urgences en cas de :
- Pertes de sang
- Pertes de liquide
- Contractions utérines douloureuses, régulières toutes les 5 minutes
- Diminution des mouvements fœtaux
- Altération de l'état général, ou chute/coups au niveau de l'abdomen

En cas de doute sur la nécessité de vous rendre aux urgences, ne restez pas dans l'incertitude. Vous pouvez joindre la sage-femme du service 24h/24 et 7j/4 au 02/434.27.64 pour obtenir un conseil immédiat.

À votre arrivée, une sage-femme vous accueillera et fera le bilan de la situation. Votre gynécologue ne sera pas nécessairement sur place à votre arrivée mais sera tenu au courant par la sage-femme.

Veuillez vous munir systématiquement de votre carte d'identité, votre carnet de grossesse si vous en possédez un, et des éventuels résultats d'examens (prise de sang, ...) lorsque vous vous présentez en salle d'accouchement.

Dès votre arrivée, la sage-femme complétera avec vous votre dossier médical (anamnèse) afin de faire le point sur vos antécédents et vos éventuels traitements en cours. C'est à ce moment précis qu'il conviendra de lui indiquer vos préférences ou impératifs alimentaires : n'hésitez pas à lui préciser si vous suivez un régime spécifique (végétarien par exemple) ou si vous souffrez d'allergies ou d'intolérances, afin que nous puissions adapter vos repas.

Tout le travail d'accouchement, qui précède l'arrivée du bébé, sera suivi par une sage-femme (en collaboration avec un gynécologue). Elle sera à vos côtés pour vous expliquer l'évolution du travail, mais aussi pour vous rassurer et vous soutenir.

Nous vous proposerons des méthodes non médicamenteuses de gestion de la douleur, adaptés à vos souhaits (mobilité, respiration, relaxation, immersion, soutien continu).

La liberté de mouvement, le choix des positions, l'écoute de votre corps et la prise en compte de votre projet de naissance font partie intégrante de notre accompagnement.

N'hésitez pas à demander à la sage-femme l'équipement dont vous avez besoin : bain, ballon, coussins, diffuseur d'huiles essentielles, lianes, ...

Lors de la poussée (expulsion du bébé), votre gynécologue sera présent et si nécessaire un pédiatre également, ainsi que la sage-femme qui vous aura suivi durant le travail. En l'absence de votre gynécologue, l'accouchement sera réalisé par le gynécologue de garde.

Après l'accouchement, vous resterez au minimum deux heures en salle de naissance. Ce temps précieux permet de réaliser une surveillance accrue de votre état de santé et de celui de votre bébé, tout en vous garantissant un moment privilégié de peau à peau. Ce moment est idéal pour soutenir le peau à peau précoce et prolongé, le respect du rythme de votre bébé, ainsi que le maintien du lien parents-bébé.

Vous serez ensuite transférés à la maternité.

Quelques précisions :
- En salle de naissance, nous vous encourageons à vous faire soutenir émotionnellement et physiquement par les personnes de votre choix.
- En raison du secret professionnel, nous ne pouvons pas donner d'informations vous concernant à vos amis, ni aux membres de votre famille.

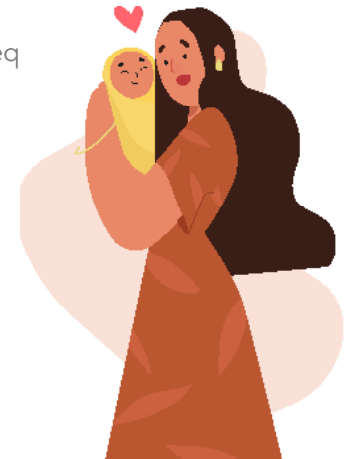
SÉJOUR
EN MATERNITÉ

Le séjour à la maternité est d'une durée variable en fonction des besoins ou d'éventuels traitements et complications. Toutefois, un séjour classique est de deux nuits pour un accouchement par voie basse et trois nuits pour un accouchement par césarienne. Un retour précoce peut être envisagé si vous le souhaitez, après accord du pédiatre et de votre gynécologue.

À votre arrivée à la maternité, vous serez accueillis par l'équipe de sages-femmes. Celle-ci passera régulièrement dans votre chambre pour vérifier différents paramètres, ainsi que ceux de votre bébé. Notre objectif est de vous aider et vous guider dans la prise en charge de votre bébé (allaitement, sommeil, pleurs, toilette, etc.) afin de vous rendre le plus autonome possible.

Pour votre information, une journée « type » à la maternité se déroule comme suit :

- **De 7h à 7h30** : rapport d'équipe de nuit à l'équipe de jour.
- **De 7h30 à 8h** : distribution des petits-déjeuners.
- **De 8h à 11h30** : soins du matin à la maman et au bébé et, si nécessaire, passage de l'assistant gynécologue et/ou du pédiatre.
- **De 12h à 12h15** : distribution des dîners.
- **De 13h à 13h30** : rapport d'équipe.
- **De 14h à 17h30** : soins de l'après-midi à la maman et au bébé.
- **De 17h à 18h** : visites (autre que le parent).
- **De 17h30 à 18h** : distribution des soupers.
- **De 20h30 à 21h** : rapport d'équipe de jour à l'éq de nuit.
- **De 21h à 23h** : passage en chambre et soins si nécessaire.



SOINS
DU BÉBÉ

Durant votre séjour, le pédiatre ne passera pas forcément tous les jours.
Dans la plupart des cas, l'examen initial (le 1er jour de vie) et celui de la sortie (le jour de la sortie) suffisent. Les sages-femmes surveillent étroitement votre enfant et préviennent le pédiatre à la moindre alerte.

Dans notre maternité, nous avons fait le choix de **ne plus réaliser systématiquement le bain du nouveau-né durant le séjour**. Ce choix s'appuie sur les recommandations actuelles et sur le respect des besoins du bébés à la naissance. Dans les premières heures et les premiers jours de vie, le nouveau-né a avant tout besoin **de chaleur, de calme, de proximité avec ses parents, et de sécurité**. Retarder le premier bain permet de préserver sa température corporelle, de protéger sa peau encore fragile et de favoriser l'adaptation à la vie extra-utérine.

Le vernix, cette substance blanchâtre naturellement présente sur la peau du bébé, joue un rôle protecteur important. Il contribue à l'hydratation de la peau et constitue une barrière naturelle contre les agressions extérieures. Le laisser s'absorber naturellement est bénéfique pour le nouveau-né.

Bien entendu, l'hygiène quotidienne reste assurée par des **soins adaptés** (toilette du visage, du siège et des plis), et l'équipe est disponible pour **vous accompagner, vous informer et vous montrer comment donner le bain à votre bébé**, si vous le souhaitez. Le premier bain pourra ainsi être réalisé à partir du 2ème jour, à votre rythme, dans un cadre serein, à la maternité, ou plus tard lors de votre retour à domicile.

Notre équipe reste à votre écoute pour répondre à vos questions et vous accompagner dans les premiers soins de votre enfant.

Le dépistage néonatal

Dès le deuxième jour de vie, nous réaliserons le **test de dépistage de la surdité** directement dans votre chambre. Totalement indolore, ce test rapide consiste à placer un petit embout souple à l'entrée de l'oreille de votre bébé. Si le résultat n'est pas concluant d'emblée, rassurez-vous, cela ne signifie pas que votre enfant présente un trouble auditif. Le plus souvent, cela est dû à du liquide amniotique encore présent dans l'oreille, à des mouvements du bébé ou à un bruit ambiant. Dans ce cas, un second contrôle sera simplement programmé avec le service ORL.

Le test de Guthrie est réalisé au moyen de quelques gouttes de sang prélevées au talon (ou sur le dos de la main) de votre bébé, entre sa 48e et sa 72e heure de vie. Les résultats sont généralement traités sous 7 à 10 jours. Selon le principe de "***pas de nouvelle, bonne nouvelle***", vous ne serez contactés (ainsi que votre pédiatre ou médecin traitant) qu'en cas de résultat nécessitant des examens complémentaires.

Une brochure explicative détaillée sur le dépistage néonatal vous sera remise lors de votre séjour pour répondre à toutes vos questions.

ET SI MON BÉBÉ DOIT SÉJOURNER EN NÉONATOLOGIE ?

Si votre enfant est né un peu trop tôt, présente un petit poids de naissance ou a traversé des difficultés lors de sa venue au monde, sa santé peut nécessiter une surveillance plus attentive.
Dans ces moments qui peuvent être sources d'émotions, sachez que vous n'êtes pas seuls. Notre équipe pluridisciplinaire - composée de pédiatres, d'infirmières pédiatriques et de sages-femmes - est mobilisée pour l'entourer de soins experts, vous accompagner pas à pas et répondre à chacune de vos interrogations, avec toute la bienveillance requise.

Situé au sein même du service de maternité, le centre néonatal offre une proximité essentielle entre votre bébé et vous, favorisant le lien et la continuité des soins dès les premiers jours de vie. **Les parents peuvent rendre visite à leur enfant sans restriction d'horaires**, afin de soutenir la présence parentale, l'attachement et l'implication dans les soins. L'équipe soignante est disponible pour vous accompagner, répondre à vos questions et vous soutenir tout au long de l'hospitalisation. Les visites pour le reste de la famille sont autorisées de 17h à 18h, uniquement accompagnée de l'un des parents, avec une restriction d'un seul visiteur à la fois, pour une durée de 15 minutes maximum.

SOINS
DE LA MAMAN

Profitez pleinement de ces quelques jours à la maternité pour vous reposer et vous accorder de la douceur. Tout au long de la journée et de la nuit, nos sages-femmes passeront régulièrement dans votre chambre pour veiller sur votre récupération et vous accompagner, pas à pas, dans l'alimentation de votre enfant.

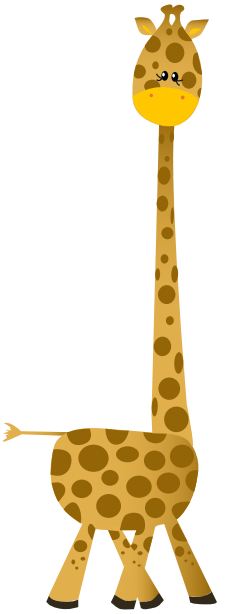
La naissance d'un bébé est une aventure magnifique mais intense, qui s'accompagne naturellement de grands bouleversements émotionnels. Pour traverser l'épisode fréquent du "baby blues", vous pourrez compter sur l'écoute active et le soutien quotidien de notre **équipe de sages-femmes**, présente à vos côtés pour vous rassurer et vous guider. Si vous traversez une situation plus spécifique, ou si vous ressentez le besoin d'un accompagnement plus approfondi, des **psychologues spécialisées** sont également disponibles au sein de la clinique pour vous offrir un espace de parole personnalisé.

Dès le lendemain de votre accouchement, nous programmerons une petite prise de sang de contrôle. Ce bilan hématologique nous permet simplement de vérifier votre taux de globules rouges et de fer (hémoglobine). Ainsi, si vous présentez une légère fatigue ou une petite anémie, nous pourrons vous proposer une supplémentation ciblée ou un traitement adapté pour vous aider à retrouver rapidement toutes vos forces.

Afin de vous accompagner au mieux dans les premiers jours du post-partum, notre **kinésithérapeute** passera directement dans votre chambre. Ce moment sera l'occasion de réaliser ensemble **quelques mouvements de confort** adaptés à vos besoins immédiats.

Le saviez-vous ?
La kinésithérapie post-natale ne débute qu'**environ 6 semaines après l'accouchement**, afin de laisser à votre corps le temps de se reposer. Votre gynécologue vous remettra la prescription nécessaire lors de votre consultation post-partum, prévue à cette même période.

Pour parfaire votre bien-être, notre équipe intègre également **un ostéopathe**, prêt à intervenir pour vous accompagner en douceur.
Chez la maman, l'ostéopathie est une alliée précieuse pour libérer le corps et retrouver un confort optimal après l'aventure de la grossesse et de la naissance.
Chez le nouveau-né, une séance permet d'envelopper votre bébé de douceur en l'aidant à se détendre et à s'adapter sereinement à sa nouvelle vie.



VISITES
EN MATERNITÉ

Pour votre bien-être et celui de votre bébé, il est préférable de limiter les visites au maximum lors de votre séjour en maternité. En effet, le repos étant la clé afin de vivre au mieux cette période, nous avons fait le choix de réduire les périodes de visite.

Pour le co-parent :
- Chambre commune (2 lits) : de 16h à 20h.
- Chambre privée : pas de limite de visite. Un lit accompagnant peut être installé dans la chambre à votre demande.

Pour la fratrie :
- Chambres commune et privée : de 16h à 20h.

Pour la famille et les amis :
- Chambres commune et privée : de 16h à 18h.
- 4 personnes maximum au total (2 personnes à la fois en chambre)

Afin de garantir le calme nécessaire au repos des mamans, au bien-être des nouveau-nés et au bon déroulement des soins, nous vous remercions d'inviter vos proches à **respecter scrupuleusement les horaires de visite**.

LE JOUR DU DÉPART
LE RETOUR À DOMICILE

Chaque séjour est unique et s'adapte à votre rythme de récupération. à titre indicatif, la durée moyenne d'accueil est de deux nuits après un accouchement par voie basse, et de trois nuits après une césarienne. Si votre santé ou celle de votre bébé requiert un peu plus de temps à nos côtés, votre séjour sera naturellement prolongé pour vous entourer au mieux.

Afin d'assurer une transition en toute sérénité, le relais est pris dès le lendemain de votre retour à domicile par une **sage-femme indépendante**. Si vous avez déjà choisi votre praticienne, pensez à nous transmettre ses coordonnées le jour de votre départ (ou dès que possible) pour que nous puissions organiser ensemble la continuité de vos soins.

Avant votre départ, trois étapes clés rythmeront votre matinée :
- **La visite du gynécologue (ou de son assistant.e)** : ce moment d'échange permettra de faire le point sur votre récupération, de vous délivrer vos ordonnances et de vous transmettre les derniers conseils post-partum.
- **La consultation du pédiatre** : il réalisera le dernier examen de contrôle de votre bébé et vous remettra son carnet de santé. Un rendez-vous de suivi sera planifié aux alentours de son 10ème jour de vie. Cette consultation est essentielle pour s'assurer de sa bonne santé. Si vous préférez confier ce suivi à un pédiatre extérieur à notre établissement, nous vous invitons à nous le communiquer.
- **Le point avec votre sage-femme** : elle finalisera votre dossier de sortie et vous remettra une enveloppe de liaison contenant toutes les informations médicales nécessaires à la sage-femme qui assurera votre suivi à domicile.

Dépistage à domicile :
En cas de sortie de la maternité avant les 48h de votre enfant, le test de Guthrie sera réalisé directement à votre domicile par votre sage-femme indépendante. Ce prélèvement s'organisera lors de ses premiers passages à la maison afin de respecter parfaitement le calendrier de dépistage de votre bébé.

ENCORE QUELQUES INFORMATIONS

À l'approche de votre retour à domicile, de nombreuses interrogations peuvent naturellement survenir : notre équipe reste à votre entière disposition pour y répondre avant votre départ.

Par ailleurs, le lien avec la maternité ne s'arrête pas à votre sortie. En cas d'interrogations une fois rentrés chez vous, notre équipe de sages-femmes est joignable au 02/434/27.49.

Votre avis est précieux. Afin de nous aider à maintenir l'excellence de nos prestations et à perfectionner continuellement notre accueil, nous vous invitons à compléter notre questionnaire de satisfaction. Ce document, disponible dans votre table de nuit, est entièrement anonyme. Une fois rempli, vous pouvez le déposer dans la boîte prévue à cet effet dans le couloir de la maternité. Vos retours nous sont indispensables pour évaluer et optimiser la qualité de votre séjour ainsi que celle des soins dispensés.

Anticiper votre retour à la maison : l'importance d'un premier contact dès la grossesse

Pour aborder votre retour à la maison en toute sérénité, nous vous conseillons vivement de rechercher et de contacter votre sage-femme libérale au cours du troisième trimestre de votre grossesse.

Rencontrer cette professionnelle avant la naissance permet de tisser un premier lien de confiance, de lui faire part de vos attentes et de grandement faciliter l'organisation des visites à votre domicile dès votre sortie de la maternité.

Si vous n'avez pu établir aucun contact durant votre grossesse, notre équipe se charger d'organiser elle-même ce relais médical avant votre départ, afin qu'une sage-femme puisse se déplacer chez vous dès les premiers jours de votre retour.

La déclaration de naissance

Après votre accouchement, l'équipe des sages-femmes vous remettra le document officiel de "Déclaration de naissance". Parallèlement, la clinique envoie une notification à la commune.

Pour enregistrer officiellement votre enfant, vous devez vous rendre à la Maison communale d'Anderlecht (rue de France, 99 - 1070 Anderlecht) dans un délai légal de 15 jours. En cas de besoin, ou pour vérifier les horaires du service Etat Civil, vous pouvez les contacter au 02/434/65.52.

La boutique Molto

Pour vos petites faims et moments de détente, une boutique située au rez-de-chaussée vous accueille chaque jour. Vous y trouverez une large sélection de magazines, boissons, friandises, sandwichs, salades fraîches, ainsi que des fleurs pour égayer votre chambre ou faire un joli cadeau.

Horaires d'ouverture de la boutique Molto :

- Du lundi au vendredi : de 7h30 à 18h.
- Le week-end et jours fériés : de 11h à 18h

LE GROUPE HOSPITALIER CHIREC

NOS SITES HOSPITALIERS À BRUXELLES



Site Delta
Boulevard du Triomphe, 201
1160 Bruxelles



Site Ste-Anne St-Remi
Boulevard Jules Graindor, 66
1070 Bruxelles

NOS SITES HOSPITALIERS DE JOUR À BRUXELLES :



Clinique de la Basilique
Rue Pangaert, 37-47
1083 Bruxelles



Centre Médical Edith Cavell
Rue Général Lotz, 37
1180 Bruxelles

NOS CENTRES MÉDICAUX À BRUXELLES :



Centre Médical Parc Léopold
Rue du Trône, 100
1050 Bruxelles



CityClinic Louise
Avenue Louise 235 B
1050 Bruxelles



Centre Médical Europe-Lambermont
Rue des Pensées, 1-5
1030 Bruxelles

NOTRE SITE HOSPITALIER DANS LE BRABANT WALLON :



Site Braine-l'Alleud - Waterloo
Rue Wayez, 35
1420 Braine-l'Alleud

NOTRE CENTRE MÉDICAL DANS LE BRABANT WALLON :



Centre Médical Jean Monnet
Avenue Jean Monnet, 12
1400 Nivelles