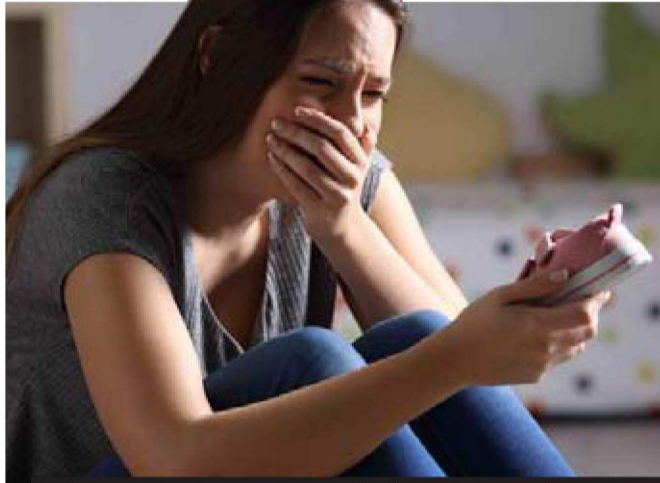


**POUR SURMONTER L'ÉPREUVE**

## Perdre un bébé ou un fœtus : avec **qui** en parler ?



**Perdre un enfant est une épreuve bouleversante pour les parents.**



La perte d'un fœtus ou d'un bébé est une épreuve bouleversante. Elle nécessite un véritable travail de deuil que chacun vit et traverse de manière personnelle, en fonction de son propre rythme et de sa temporalité. Il existe cependant des groupes de paroles destinés aux parents ayant perdu un fœtus ou un bébé durant la grossesse ou peu de temps après la naissance.

### ÉCOUTE ET SOUTIEN

Plusieurs hôpitaux en proposent aux parents endeuillés. C'est le cas au Chirec (Bruxelles) où un espace de paroles commun permet aux parents d'y trouver un accompagnement ainsi qu'un soutien psychologique. Ils peuvent également partager leur expérience de perte avec d'autres parents ayant vécu une expérience semblable. Ces groupes sont animés par une psychologue de l'équipe de psy périnatale et par un néonatalogue du Centre Néonatal Intensif de l'Hôpital Delta. Ils sont organisés une fois par mois, de 18h à 19h30, à l'hôpital Delta. Prochaine séance ? Le 8 septembre

prochain. Plus d'infos sur [www.hospichild.be](http://www.hospichild.be)

À Liège, par exemple, au Centre Hospitalier Régional de la Citadelle, des groupes de paroles ont été créés afin de permettre aux parents ayant vécu la perte d'un enfant (quels que soient l'âge de leur enfant décédé et les circonstances de son décès) de s'exprimer et d'échanger les sentiments qu'ils vivent avec d'autres parents plongés dans une situation similaire. La présence de médecins et de soignants permet, d'une part, de répondre aux questions médicales, d'apporter une écoute et un soutien aux parents, et d'autre part, donne la possibilité aux professionnels d'améliorer la qualité de leur accompagnement. Ce groupe se réunit également une fois par mois, en soirée pendant 2 heures, sur le site de la Citadelle.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter (aux heures de bureau), Mme Gabrielle Pirlot, 04/321.73.11.  

L.B.

