



Pas goed op jezelf!
PREVENTIE & KANKEROPSPORING
**Grijp alle kansen aan om
gezond te blijven.**

ENKELE AANBEVELINGEN INZAKE PREVENTIE



Niet roken, geen enkele vorm van tabak nuttigen en vermijd passieve blootstelling aan tabak.



Behoud een gezond gewicht.



Zorg voor voldoende fysieke activiteiten.



Een gezonde voeding.



Beperk uw alcoholconsumptie.



Vermijd een buitensporige blootstelling aan zonlicht, gebruik zonnebeschermingsproducten en geen zonnebanktoestellen.



Bescherm u tegen kankerverwekkende stoffen en volg de gezondheids- en veiligheidsinstructies.



Check uw blootstelling aan radongasuitstoot in uw huis en neem indien nodig maatregelen.



Vaccineer kinderen tegen hepatitis B (pasgeborenen) en tegen het humaan papillomavirus (HPV) (jonge meisjes).



Neem deel aan deze drie georganiseerde opsporingsprogramma's (minstens):

- colorectale kanker,
- borstkanker,
- baarmoederhalskanker.

Voor meer informatie :

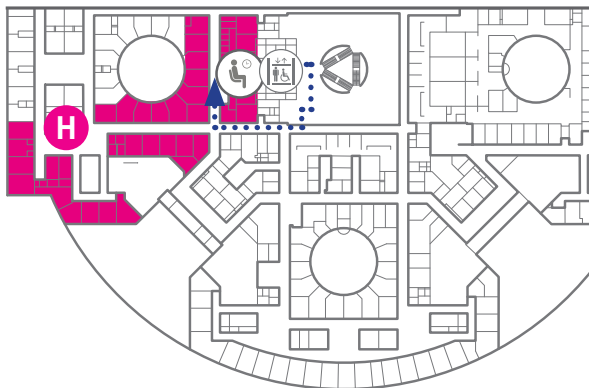
<https://www.kanker.be/kankerpreventie>

<http://www.who.int/cancer/prevention/en/>

KLINIEK VOOR PREVENTIE & KANKEROPSPORING

Verdieping + 1, vleugel **H**

wachtzaal **H1**



Lift



Atrium



wachtzaal

AFSPRAAK MAKEN VRAAG NAAR INFORMATIE

☎ 02 434 81 15

✉ depistage.cancer@chirec.be

Dr Laurence GORDOWER

*Coördinerend arts van de Kliniek voor
Preventie en Kankeropsporing*

VERPLEEGKUNDIGE COÖRDINATOR

☎ 02 434 17 45

WAAROM PREVENTIE & OPSPORING?

Vandaag de dag is het niet mogelijk om alle vormen van kanker te vermijden. Toch kan u acties tegen kanker ondernemen. Preventie kan het kankerrisico met ongeveer 30% verminderen.

Door opsporing kunnen verschillende vormen van kanker, vaak in een vroegtijdig stadium, worden opgespoord en dit zelfs voor symptomen opduiken. Behandelingen zijn dan efficiënter en de kansen op genezing veel groter.

Bij sommige vormen van kanker is het ook mogelijk om letsels op te sporen die eventueel tot kanker kunnen leiden. Door deze letsels te behandelen groeien ze niet uit tot kanker.

KLINIEK VOOR PREVENTIE & KANKEROPSPORING

Tijdens een consultatie in de Kliniek voor Preventie en Kankeropsporing kan de arts een risicoprofiel opstellen en een reeks van onderzoeken en gespecialiseerde consultaties aanbevelen.

Wat ons kenmerkt :

- Consultaties voor iedereen, met of zonder een specifieke kankerrisicofactor.
- Kwalitatief en multidisciplinair gepersonaliseerd preventie- en opsporingsplan, volgens uw persoonlijk risicoprofiel.
- Organisatie van het 'opsporingstraject' dat bestaat uit een reeks onderzoeken en gespecialiseerde consultaties.
- Centralisatie van de resultaten en het doorsturen ervan naar de behandelende arts(en).
- Wij streven naar transparante kosten en toegankelijk onderzoek voor iedereen.

**HUISARTSEN
MEDISCHE SPECIALISTEN
SPONTANE AANVRAAG
BEDRIJVEN, INSTELLINGEN,...**



1

1^{ste} consultatie 'kankeropsporing'

- Gestandaardiseerde medische vragenlijst
- Anamnese: persoonlijke en familiale antecedenten
- Klinisch onderzoek
- **Aanbevelingen volgens risicoprofiel**

 **1 uur**

2

Opsporingstraject*

- Gespecialiseerde consultaties
- Aanvullende onderzoeken

*Georganiseerd in functie van de noden van de patiënt.

3

2^{de} consultatie 'kankeropsporing'

- Mededeling van de resultaten

In functie van de resultaten:

- Preventieadvies
- Follow-up of behandelingsaanbevelingen

 **45' - 1 uur**



**De resultaten worden
doorgestuurd naar de arts(en)
van uw keuze**

TOEGANG DELTA SITE

Triomflaan, 201 - 1160 Oudergem



WAGEN

Toegang tot de parking van het ziekenhuis via de Triomflaan, ongeacht uit welke richting u komt.

FIETS

Toegang tot de fietsparking via de esplanade ter hoogte van de Triomflaan 201.

TREIN

Stations DELTA en ETTERBEEK

METRO

Lijn 5 (Erasmus - Herrmann Debroux), halte DELTA.

BUS

Bus 71 en 72, halte TRIOMF

TRAM

Lijnen 7 en 25, halte station ETTERBEEK