

Braine-l'Alleud - Waterloo Ziekenhuis

Rue Wayez, 35 te 1420 Braine-l'Alleud.

Tel: +32 2 434 95 10

Geachte mevrouw, geachte heer,

Met plezier ontvangen wij jullie binnenkort en danken u alvast voor het vertrouwen. We zullen erover waken dat de geboorte in de best mogelijke omstandigheden plaatsvindt en zullen u maximaal ondersteunen tijdens deze belangrijke fase in uw leven en in dat van uw kind. Tijdens het verblijf op de materniteit kan u wennen aan uw baby, begrijpen wat hij/zij "zegt" en met elkaar kennismaken.

Om uw toekomstige opname op de materniteit voor te bereiden, vindt u hierna een lijst terug met de aanbevolen persoonlijke bezittingen voor uw verblijf. We stellen voor dat u twee valiezen maakt: een kleinere, voor de verloskamer en een valies voor de hospitalisatie (het verblijf duurt gemiddeld 2 tot 4 dagen).

Wat is de filosofie van de materniteit ? Hoe is de sfeer op de kamer ?
Op hoeveel weken verlof heb ik recht na de geboorte van mijn baby ?
Hoe moet ik voeding geven, met de borst of met de papfles. Roken en zwanger zijn
? Om samen over deze en andere vragen na te praten, stellen we u
6 bijeenkomsten voor om de geboorte voor te bereiden.

Telefoneer naar het secretariaat gynaecologie op het nummer +32 2 434 95 10
om in te schrijven.

Bezoeken : van 15 tot 19.30 uur

Uw oudere kinderen, ongeacht de leeftijd, zijn eveneens welkom op de materniteit.

Indien u vroegtijdig naar huis terugkeren en het thuisbezoek van een vroedvrouw wilt ontvangen: www.vlov.be

Wat mee te brengen naar de materniteit ?

Al voor te bereiden bij het begin van de achtste maand van uw zwangerschap ...

In de 'valies verloskamer'

Aarzel niet om uw cd's met zachte muziek, of elk ander voorwerp om u lekker te voelen, mee te brengen (verstuiver, massageolie, foto's, ...)

Voor de mama

- 1 comfortabel kledingstuk
- 1 grote badhanddoek
- lichte en comfortabele kledij voor de begeleid(st)er

Voor de baby

- 1 body
- 1 pyama
- 1 paar sokken
- 1 klein mutsje
- 1 warm deken

In de 'valies materniteit'

Voor de mama

- Nachtkledij met knoppen vooraan in het geval van borstvoeding
- Borstvoedingsbeha's
- Kamerjas
- Pantoffels
- Comfortabele wegwerponderbroeken
- Badhanddoeken
- Washandjes
- Superabsorberende maandverbanden
- Toiletzak (met gebruikelijke toiletbenodigheden)
- Ruimzittende kledij
- Positiegordel, draagdoek voor baby indien u dit wenst
- Reguliere medicijnen

Voor de baby

- Bodies (1/dag)
- Pyama's (1/dag)
- Verschillende paren sokken
- Slabbetjes (1/dag)
- Handdoek en washandje (1/dag)
- 2 mutsjes
- 1 badthermometer
- Toiletzak : niet-geparfumeerde ph-neutrale zeep, oorstokjes, ...
- Luiers
- Bekertjes en bestek om de geboorte te vieren
- 1 balpen om de formulieren in te vullen

