

# Hôpital de Braine-l'Alleud - Waterloo

Rue Wayez, 35 à 1420 Braine-l'Alleud.  
Tél. : +32 2 434 95 10

Madame, Monsieur,

Nous sommes ravis de pouvoir vous accueillir prochainement et vous remercions de la confiance que vous nous témoignez. Nous veillerons à ce que la naissance se passe dans les meilleures conditions, et nous vous apporterons un maximum de soutien dans cette étape importante de votre vie et de celle de votre enfant. Durant votre séjour à la maternité, vous pourrez vous familiariser avec votre bébé, comprendre ce qu'il vous « dit » et vous rencontrer l'un l'autre.

Pour vous permettre de préparer votre prochain séjour à la maternité, vous trouverez au verso une liste des effets personnels conseillés pour votre séjour. Nous vous proposons de faire deux valises : une plus petite, pour la salle de naissance et une pour l'hospitalisation (le séjour dure en moyenne de 2 jours).

Quelle est la philosophie de la maternité ? Quelle est l'atmosphère en salle ? À combien de semaines de congé ai-je droit après la naissance de mon bébé ? Comment allaiter mon bébé, au sein ou au biberon. Fumer et être enceinte ? Pour réfléchir ensemble à ces questions, et à bien d'autres, plusieurs séances de préparation à la naissance vous sont proposées. Vous pouvez vous inscrire directement en ligne, via la page de la Maternité de Braine-l'Alleud.

## **Les heures de visite sont limitées au partenaire et à la fratrie.**

En chambre particulière : le partenaire est le bienvenu jour et nuit.  
En chambre commune : le partenaire est le bienvenu de 8h à 19h30.  
Fratrie : de 15h à 19h30 et ce pour toutes les catégories de chambres.

**Si vous souhaitez un retour précoce à la maison  
et recevoir la visite à domicile d'une sage-femme :**

**[www.sage-femme.be](http://www.sage-femme.be)**



[www.chirec.be](http://www.chirec.be)

# Hôpital de Braine-l'Alleud - Waterloo

Rue Wayez, 35 à 1420 Braine-l'Alleud.

Tél. : +32 2 434 95 10

## Qu'emporter à la maternité ?

À préparer dès le début de votre 8<sup>ème</sup> mois de grossesse...

### Dans la 'valise salle de naissance' :

N'hésitez pas à amener votre musique, ou tout autre objet favorisant votre bien-être (brumisateur, huile de massage, photos, ...)

#### Pour la maman

- 1 vêtement confortable
- 1 grand essuie de bain
- pour l'accompagnant(e) : des vêtements légers et confortables

#### Pour bébé

- 1 body
- 1 pyjama
- 1 paire de chaussettes
- 1 petit bonnet
- 1 couverture chaude

### Dans la 'valise maternité' :

#### Pour maman

- Chemises de nuit se déboutonnant devant en cas d'allaitement au sein
- Soutiens-gorge d'allaitement
- Peignoir
- Pantoufles
- Culottes jetables confortables
- Serviettes de toilette
- Gants de toilette
- Serviettes hygiéniques super absorbantes
- Trousse de toilette (avec effets habituels)
- Vêtements amples
- Ceinture de grossesse, foulard de portage bébé selon votre envie
- Traitement personnel (médicaments habituels)

#### Pour votre bébé

- Bodys (1/jour)
- Pyjamas (1/jour)
- Des paires de chaussettes
- Bavoirs (1/jour)
- Essuie de bain (1/jour)
- Gants de toilette (1/jour)
- 2 bonnets
- 1 thermomètre de bain
- Trousse de toilette : savon ph neutre non parfumé, coton-tiges, ...
- Des langes

