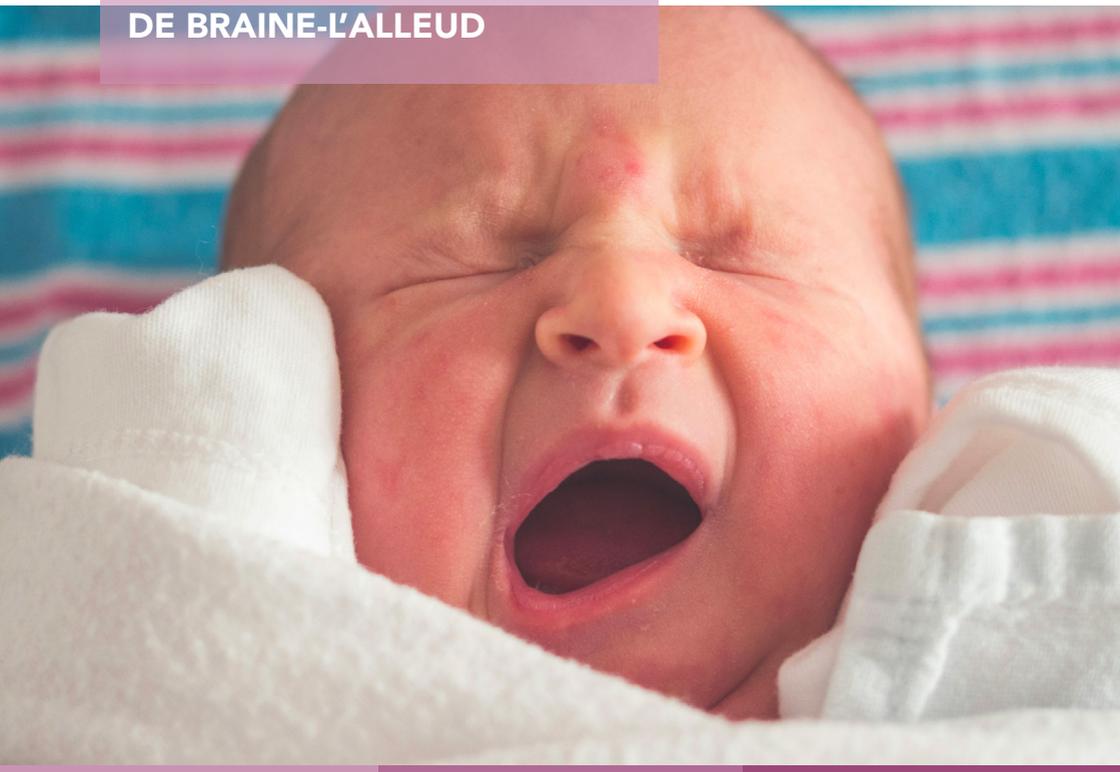


PÔLE MÈRE/ENFANT

**MATERNITÉ**

**HÔPITAL DE BRAINE-L'ALLEUD**

BIENVENUE À LA MATERNITÉ  
DE BRAINE-L'ALLEUD



CHIREC - SITE HBW  
Rue Wayez 35, 1420 Braine-l'Alleud



[www.chirec.be](http://www.chirec.be)

Chers parents,

L'équipe de la maternité de Braine-l'Alleud tient à vous féliciter pour l'arrivée de votre bébé.

Pour vous guider lors de votre séjour, nous vous proposons ce livret qui regroupe quelques informations de base. Nous restons néanmoins à votre entière disposition. Le dialogue et l'échange restent les meilleurs moyens de vous informer.

Au fil des jours, bébé grandit et les conseils varient. Ce support vous permettra de l'utiliser au quotidien.

Vous serez accueillis et pris en charge par une équipe pluridisciplinaire composée de gynécologues (et assistants en gynécologie), pédiatres, anesthésistes, sages-femmes, infirmières pédiatriques, puéricultrices, kinésithérapeutes, assistantes sociales, infirmières de l'ONE. Des étudiant(e)s en formation seront également présent(e)s lors de votre séjour. Une psychologue propre à la maternité peut également être disponible pour vous.

L'équipe de la Maternité

## Les heures de visites

**Le partenaire et la fratrie sont les bienvenus tous les jours entre 15h et 19h30 :**

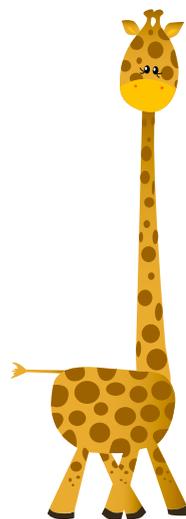
- En chambre particulière : le partenaire est le bienvenu à toute heure, jour et nuit. Un lit accompagnant est à votre disposition. Si vous souhaitez loger la nuit, vous devez le signaler à l'équipe de nuit.
- Si vous accupez une chambre à 2 lits : le partenaire est invité à quitter la chambre pour 20h au plus tard, et ce même si le lit d'à côté n'est pas occupé ou si vous souhaitiez une chambre particulière au départ. En effet, une nouvelle maman peut venir à n'importe quel moment du jour ou de la nuit. Par contre, il peut passer la journée tout en veillant au confort de chacun dans la pièce.

**Les visites sont également autorisées pour les proches, de 17h à 18h :**

2 personnes à la fois, et maximum 4 personnes différentes.

Le séjour à la maternité est un temps d'adaptation, tant pour le bébé que pour les parents. Cette période nécessite de la patience, du temps, du calme et de la disponibilité. Les nuits sont courtes et les journées chargées.

Nous vous sommes donc reconnaissants de respecter ces heures de visite, de limiter la durée et le nombre de visiteurs par chambre. Soyez-y vigilants, c'est dans votre intérêt et celui de votre bébé.



## Le jour de la naissance ou J.0

### EN SALLE DE NAISSANCE

#### Le peau à peau

Dès la naissance, si tout va bien, votre bébé sera placé contre vous, en peau à peau. Sur le ventre de sa maman, le bébé est rassuré et récupère doucement de la naissance : il est au chaud, attentif, il sent votre odeur, les battements de votre coeur et la voix de ses parents. Il ouvre les yeux tout doucement, cherche le premier contact et découvre son nouvel environnement. La vision du bébé est nette à moins de 30 cm. Ce contact peau à peau avec les parents est vivement conseillé durant les 48 premières heures du post-partum car il régule la glycémie, stimule la lactation, maintient la température de bébé, permet un meilleur rythme veille/sommeil, et construit le lien affectif avec ses parents.

#### La première mise au sein (si vous souhaitez allaiter)

Dans les deux heures qui suivent sa naissance, votre bébé va chercher le sein, ouvrir la bouche, sortir la langue, lécher le mamelon, tourner la tête de gauche à droite, c'est ce qu'on appelle le réflexe de fouissement. La sage-femme vous aidera donc à l'installer au sein. Encouragez-le sans forcer, il est possible que cela prenne du temps mais cela favorisera le bon déroulement de l'allaitement. Par l'expression manuelle, nous pourrons vous montrer comment sortir une goutte de colostrum pour attirer votre bébé.

#### Les avantages de l'allaitement maternel

Chez bébé	Chez maman
Le plus adapté, le lait évolue au cours du temps (durant les 6 premiers mois)	Économique et écologique
Protection immunitaire contre les infections et les allergies	Toujours disponible
Très digeste	Simple (pas de biberon à préparer), hygiénique et à bonne température
Diminue les risques d'obésité et de diabète, de certains cancers de l'enfant et de maladies inflammatoires	Favorise le lien mère/enfant
Moins de problèmes orthodontiques	Favorise la perte de poids et le rétablissement post-partum (diminue les pertes sanguines)
Sentiment de sécurité (proximité de la relation)	Meilleur sommeil
Diminue les risques de mort subite	Moins de risque de cancer du sein, de l'ovaire, d'ostéoporose à la ménopause
Aide au développement neuro-psycho-moteur	Favorise le sommeil profond

## Les soins pour bébé

Après le peau à peau et l'allaitement, bébé sera pesé et habillé. Il recevra de la vitamine K. Le premier bain de votre bébé sera donné le lendemain de sa naissance afin de limiter les pertes de poids. Il sera mesuré le lendemain également pour lui laisser le temps de s'étendre. Le pédiatrie viendra l'examiner à ce moment-là. Votre bébé va calquer sa température en fonction de son environnement. Mettez-lui un bonnet et couvrez-le bien pendant les premières 24h afin qu'il ne prenne pas froid.

## Les soins pour la maman

Nous vous aiderons à vous rafraîchir en salle de naissance. Nous veillerons à ce que votre utérus soit tonique et que vos pertes de sang soient dans la norme. Vous resterez en salle de naissance au minimum 2h après la naissance.



## EN CHAMBRE

### Bébé

Votre bébé sera bien éveillé les deux heures qui suivent la naissance. Par la suite, il risque de beaucoup dormir et de moins téter afin de récupérer de l'effort de la naissance.

C'est tout à fait normal, il s'adapte à sa nouvelle vie extra-utérine. Il risque de boire peu ces 24 premières heures (pour des raisons médicales, nous serons peut-être amenés à diriger sa demande).

Lorsque votre bébé se réveillera, appelez une personne de l'équipe afin de vérifier sa température et de vous montrer comment changer son linge : nous surveillons les premières urines et les premières selles (le méconium). Le méconium est collant et noir. Les urines sont peu nombreuses et concentrées.

*La température d'un bébé doit toujours se situer entre 36,5 et 37,5°C.*

Si elle est trop basse, pensez à le recouvrir ou à faire du peau à peau.  
Et si elle est trop élevée, retirez son bonnet et la couverture.  
Dans tous les cas, prévenez l'équipe.

## Maman

- Vous allez pouvoir manger. Votre repas vous sera apporté en chambre.
- Après l'accouchement, vous serez fatiguée, mais aussi heureuse et fière. Vous aurez besoin de repos et de calme. Si possible, limitez les visites durant ces premiers moments.
- Lorsque vous souhaitez vous lever pour uriner la première fois, appelez toujours une sage-femme car vous risquez de faire une chute de tension.
- Les pertes de sang sont plus importantes que les règles, c'est ce qu'on appelle les lochies. Ces pertes viennent de l'endroit de l'utérus où le placenta s'est décroché. Si cela vous semble trop important, appelez-nous.
- Vous pouvez avoir des contractions au moment de la tétée. Elles empêchent les pertes de sang trop abondantes et permettent à l'utérus de reprendre sa place initiale au bout d'une dizaine de jours.
- Vous pouvez avoir des douleurs au périnée, liées à une épisiotomie, une déchirure ou un gonflement. Elles peuvent durer plusieurs jours. N'hésitez pas à demander des antidouleurs. La sage-femme vérifiera votre périnée 1x / jour, mais nous vous encourageons à prendre plusieurs douches ou à procéder à une toilette intime et à changer votre serviette hygiénique régulièrement.
- Pensez à vous laver régulièrement les mains et à utiliser la solution hydro-alcoolique pour vous désinfecter les mains. Elle est à votre disposition dans votre chambre.

### *Posologie des antidouleurs compatibles avec l'allaitement (sauf contre-indication médicale) :*

- **Paracetamol** : 1 comprimé de 1 gr toutes les 6 heures (4 par 24h max) si nécessaire.
- **Ibuprofen** : 1 comprimé de 400 mg toutes les 8 heures (en mangeant) si nécessaire.

## L'allaitement

Pour vos premières mises aux seins, il est important de faire appel à l'équipe afin qu'une personne soit présente pour vous accompagner et objectiver la tétée.

Un feuillet vous sera donné afin d'y noter les heures des tétées et pour qu'on puisse suivre l'évolution des mises aux seins.

En cas d'allaitement artificiel, le personnel se tient à votre disposition pour tout complément d'information.



## Le 1<sup>er</sup> jour

L'organisation-type d'une journée à la maternité

7h30 : arrivée de l'équipe de jour et remise de service.

À partir de 8h30 : distribution des petits-déjeuners.

De 9h à 12h :

- Soins des mamans et des bébés.
- Réfection des lits.
- Passage du pédiatre au 1<sup>er</sup> jour (et le jour de la sortie).
- Passage des kinésithérapeutes ou encore de l'infirmière de l'ONE ou de la psychologue, de la technicienne de surface.

De 12h30 à 13h30 : repas du midi.

À 13h : arrivée de l'équipe de l'après-midi et remise de service.

De 12h30 à 15h : temps consacré à la sieste.

De 14h30 à 15h : tour de la sage-femme de l'après-midi.

De 15h à 19h30 : espace-temps consacré aux visites.

De 17h à 18h30 : souper.

À 20h45 : arrivée de l'équipe de nuit et remise de service.

De 21h30 à 22h : tour de la sage-femme de nuit.

## BÉBÉ

Bain

Aujourd'hui, c'est le jour du premier bain de votre bébé. Ne soyez pas inquiets, quelqu'un sera avec vous pour vous montrer la première fois.

**En quelques lignes, voici les principales informations à retenir :**

Préparez tout le matériel nécessaire avant : 2 essuies, 1 gant de toilette, du savon en pousse mousse si possible, des vêtements, des langes, le thermomètre et le nécessaire pour les soins annexes. Le but étant d'avoir tout à proximité pour ne jamais laisser votre bébé seul sur la table à langer.

Pensez à chauffer la pièce aux alentours de 22-25°C pour éviter de trop refroidir votre bébé.

Avant de déshabiller tout à fait votre bébé et de faire couler de l'eau, prenez la température de votre bébé en rectal. Elle doit se situer entre 36,5°C et 37,5°C. Si sa température est inférieure à 36,5°C, pensez à couvrir davantage votre bébé, ou encore faire du peau à peau et postposer le moment du bain pour être sûr de ne pas le refroidir davantage. La température du bébé peut également être prise en axillaire (sous le bras). Dans ce cas, veillez toujours à rajouter 0,5°C supplémentaires afin d'avoir la température corporelle exacte.

Ensuite, faites couler l'eau : la température de l'eau doit se situer entre 37 et 37,5°C. Utilisez soit un thermomètre de bain, soit votre coude pour tester la température de l'eau.

Il n'y a pas de technique en soi pour donner le bain, pensez simple, lavez votre bébé du plus propre au plus sale (des cheveux au siège). N'hésitez pas à demander au personnel de plus amples informations. Si le linge est souillé, lavez d'abord le siège.



## MAMAN

Pour éviter d'être trop fatiguée, essayez de suivre le rythme de votre bébé et de dormir en même temps que lui.

### Soins

Chaque matin, une sage-femme viendra vous voir après votre douche, elle regardera vos seins par la même occasion, et palpera la descente de votre utérus (sous l'effet des contractions post-natales l'utérus va redescendre et retrouver sa place initiale derrière votre pubis).

Elle regardera aussi votre périnée pour surveiller l'évolution de la cicatrisation d'éventuelles plaies. Une observation de votre périnée est suffisante. En effet, aucun soin n'est nécessaire (sauf raisons médicales). Vous pouvez laver votre périnée avec un savon au Ph neutre et veillez à bien rincer. N'hésitez pas à regarder votre périnée avec un miroir.

### Pertes de sang (lochies)

Les pertes de sang seront toujours présentes mais en quantité moins importantes et la couleur va se modifier. Vous risquez de perdre un caillot de sang plus ou moins grand, ce n'est pas grave, mais signalez-le simplement si cela arrive. Les lochies peuvent continuer pendant 4 à 6 semaines en moyenne.

### Médicaments

En cas d'allaitement, ne prenez pas de médicaments sans avis médical au préalable. Les antidouleurs proposés à la maternité ne posent pas de problèmes pour l'allaitement, vous pouvez toujours en demander si cela est nécessaire.

## L'ALLAITEMENT

L'allaitement c'est avant tout un apprentissage, autant pour bébé que pour maman. L'allaitement doit se faire à la demande de bébé (sauf raisons médicales).

Un bébé qui a faim ne doit pas forcément pleurer. Il existe d'autres signes annonciateurs : il ouvre la bouche, sort la langue, met sa main dans sa bouche, tourne la tête de gauche à droite pour attraper le sein, ...

Le meilleur moment pour installer le bébé au sein c'est lorsqu'il est en éveil calme, les yeux grands ouverts, attentif à son environnement. Quand un bébé est énervé, en état de veille agité il faut avant tout essayer de le calmer avant de l'installer face au sein.

Pensez toujours à bien vous installer avant une tétée, que ce soit dans le lit ou le fauteuil, assise ou couchée. Utilisez différents coussins disponibles autour de vous, ou votre coussin d'allaitement. Veillez également à avoir une ambiance calme dans votre chambre, lumières tamisées, télévision éteinte, faire sortir les visites, ...

Ensuite, vous pourrez installer correctement votre bébé : ventre contre ventre, tête-épaules-hanches alignées, visage face au sein, son nez à hauteur de votre mamelon.

Stimulez votre bébé à ouvrir grand la bouche en faisant perler quelques gouttes de colostrum et en caressant sa lèvre supérieure avec votre mamelon.

Lorsqu'il fait une grande bouche, approchez-le de votre mamelon pour lui permettre de prendre un maximum d'aréole. Ses lèvres sont retroussées, son menton en contact avec le sein, son nez légèrement dégagé. Soutenez-le en tenant ses épaules et sa nuque. Sa tête doit être libre. Apprenez dès les premières tétées à observer la succion de votre bébé.

Le changement des positions d'allaitement est important dans la prévention des crevasses. Il en existe différentes :

- la madone ou position classique
- la position couchée
- le ballon de rugby

Une sage-femme vous montrera comment installer votre enfant dans ces différentes positions.

L'efficacité de la tétée au J1 n'est pas toujours optimale. Ne vous tracassez pas, on lui laisse le temps de s'adapter et de comprendre comment il doit faire. La durée d'une tétée est variable et il n'y a pas de durée minimale entre deux tétées. Par contre, si votre bébé tète tout le temps, demandez à une sage-femme de vous aider à distinguer la tétée nutritive de la tétée non nutritive. Chaque bébé est différent et tète selon ses besoins. Le nombre et la durée des tétées varient d'un jour à l'autre selon l'évolution du bébé.

Attention, pour interrompre une tétée, il faut que vous introduisiez votre petit doigt dans la bouche de votre bébé pour qu'il ouvre la bouche et lâche le mamelon.

Le colostrum des premiers jours présent en petite quantité est suffisant, il est jaune et concentré. Celui-ci est adapté aux besoins du bébé, les compléments ne sont pas nécessaires (sauf raison médicale). Le bébé réclame plus en soirée et pendant la nuit. Ce jour, il est possible que le colostrum soit donné à la petite cuillère à votre bébé s'il est endormi pour boire au sein.

Nous vous expliquerons comment réaliser ce qu'on appelle une expression manuelle. Le but de cette manipulation est d'extraire quelques gouttes de lait.

Le lait a un pouvoir protecteur et cicatrisant. Il est donc important de s'y entraîner afin de pouvoir l'utiliser pour l'étaler sur le mamelon après une tétée.

## Le 2<sup>ème</sup> jour

### BÉBÉ

Il ne pleure pas toujours de faim. N'hésitez pas à faire du peau à peau, le porter dans une écharpe de portage ou tout simplement faire une petite balade ou un câlin.

### Surveillances

Urines : concentrées. Il est possible d'avoir ce qu'on appelle des cristaux d'urates, ce sont des petites tâches rouges-orangées. Ce n'est pas grave, ne soyez pas inquiets.

Coloration : lors du bain, nous surveillons sa couleur. En effet, il est possible qu'il fasse « la jaunisse » ou « ictère du nourrisson », ce qui est physiologique (lié à l'immaturité du foie). Si l'ictère est conséquent visuellement, un test sanguin sera effectué pour plus de précision. Si besoin votre bébé fera quelques séances de photothérapie. Si tel est le cas, nous vous donnerons davantage d'informations à ce moment-là.

La peau de votre bébé : est fragile et sensible. Il est passé d'un milieu aqueux à un milieu aérien. Sa peau s'habitue et des petits boutons (folliculite) peuvent apparaître.

### MAMAN

Vos pertes de sang sont toujours rouges, mais moins importantes. Vos mamelons peuvent être sensibles. La peau à cet endroit est fragile. Continuez à mettre du colostrum après la tétée (d'autres traitements peuvent être appliqués si des lésions devaient apparaître). Votre utérus entame sa descente vers sa place initiale d'avant la grossesse. Nous surveillons tous les jours qu'il soit bien tonique et qu'il involue suffisamment.

### L'allaitement

C'est toujours une période d'appropriation, les mises au sein se font toujours au rythme de bébé et dès son éveil calme, avant les pleurs. Le colostrum augmente et évolue. Le bébé peut réclamer plus souvent, surtout en soirée et durant la nuit.

La tétine : n'est pas conseillée car il est important que, pour le bon démarrage de l'allaitement, le bébé stimule la lactation.

## LE PASSAGE DE L'INFIRMIÈRE DE L'ONE

Un travailleur médico-social de l'Office de la Naissance et de l'Enfance passera vous voir dans votre chambre. Elle vous parlera des services offerts par l'ONE.

L'ONE vous donnera des informations concernant :

- Les formalités administratives, concernant par exemple la déclaration de naissance de votre enfant, ...
- Les différents congés légaux tels que le congé de maternité, d'allaitement, congé parental, ...
- Préparation du carnet de la mère
- Le carnet de l'enfant : qui permet de suivre l'évolution et la croissance de votre enfant. Il permet un lien entre professionnels et parents jusqu'à l'âge de 6 ans
- La localisation et l'utilité des services ONE de votre localité
- Les aides possibles au retour à la maison
- Les milieux d'accueil
- ...

## LA DÉCLARATION DE NAISSANCE

Vous pouvez vous la procurer au Service des Admissions de l'hôpital, afin de pouvoir aller déclarer votre enfant endéans les 15 jours qui suivent sa naissance, à l'administration communale de Braine-l'Alleud.

Dans le cadre d'un premier enfant issu du couple, il est maintenant obligatoire d'aller déclarer à deux (maman/papa) mariés ou non, car vous allez pouvoir choisir l'ordre du ou des noms de familles.

Vous devez vous munir de vos cartes d'identité et de l'éventuel carnet de mariage.

Si vous n'êtes pas mariés, nous vous recommandons vivement de faire une reconnaissance anticipée dès le constat de grossesse fait par votre médecin. Celle-ci ne vous dispense pas, dans le cadre d'un premier enfant issu du couple, de vous présenter à deux à l'administration communale, pour la déclaration de naissance.

## Heures d'ouverture du Bureau de l'Etat Civil de Braine-l'Alleud :

Du lundi au vendredi : de 8h à 12h30.

Le mercredi : de 13h30 à 15h30.

Le samedi : de 10h à 12h (sauf en juillet).

## COMMENT CALMER LES PLEURS DE VOTRE BÉBÉ ?

### Pourquoi pleure-t-il ?

Il a froid, chaud, son linge est souillé, il est mal installé, il doit faire un rot, il a besoin de contacts et de câlins, il a faim, il y a trop de bruits, de visites autour de lui, ... N'oubliez pas que c'est son seul moyen d'expression !

Le bébé a un grand besoin d'être rassuré. Pris dans les bras, il se sent en sécurité. Au fur et à mesure, vous allez apprendre à connaître les besoins de votre bébé et ses différents pleurs. Le fait d'associer directement des pleurs pour de la faim risque de lui apprendre qu'il ne peut compenser un malaise que par la nourriture. Rassurez-vous, les nouveaux-nés ne font pas encore de caprices à cet âge-là. Sachez que parfois, rien ne pourra calmer ses pleurs, il finira par trouver le sommeil dans les bras de maman ou de papa. N'oubliez pas que papa a toute sa place pour le consoler, le bercer, ...



## Le 3<sup>ème</sup> jour

### BÉBÉ

#### Surveillances

Crampes : elles se manifestent par du pédalage, un ventre plus tendu et un cri de douleur aigu. Souvent soulagées par de petits massages du ventre et certaines positions antalgiques du bébé. Nous sommes à votre disposition pour vous montrer ces différentes techniques.

Coloration de la peau et des yeux : chaque jour la coloration sera surveillée au moment du bain.

### MAMAN

Si vous n'avez pas encore été à selles, c'est normal. Buvez beaucoup d'eau, mangez des aliments riches en fibres et marchez un peu. Si cela ne vous aide pas, demandez-nous conseils.

#### L'allaitement

La congestion mammaire ou appelée aussi communément «la montée de lait» se manifeste entre le 2<sup>ème</sup> et le 5<sup>ème</sup> jour. Elle diffère en fonction des situations : en cas de césarienne, si les pertes de sang à l'accouchement ont été plus abondantes que la norme, si vous avez eu une péridurale, si nous avons utilisé de l'ocytocine (hormone qui donne les contractions) pendant le travail ou si vous avez eu une chirurgie mammaire. Suite aux changements hormonaux, les seins sont tendus, plus chauds et parfois douloureux.

Le bébé prendra de plus en plus souvent, ce qui permettra de soulager les tensions mammaires. Si cela n'est pas suffisant, des moyens naturels sont nécessaires tels que la chaleur (douche chaude ou gants chauds), ou à l'inverse le froid, l'expression manuelle ou une simple feuille de choux (aux propriétés décongestionnantes) placée sur la poitrine. D'autres méthodes médicales sont également possibles, comme la prise d'anti-inflammatoires, et en dernier recours, le tire-lait électrique. Si la douleur persiste, parlez-en à la sage-femme. Vous allez maintenant entendre votre nouveau-né déglutir à chaque succion.

N'hésitez pas à assouplir votre sein préalablement avant la tétée pour faciliter la succion de votre bébé.

La composition du lait évolue au cours d'une même tétée. Vous avez en début de tétée l'eau, ensuite arrive les sucres et pour terminer place aux lipides. C'est pour cette raison qu'il ne faut pas changer de sein au cours d'une même tétée à ce stade-ci. Ce qui fait grossir bébé ce sont les lipides, ce qui permet d'avoir une bonne courbe de croissance.

#### Les signes d'une tétée efficace :

Chez bébé	Chez maman
Succion	Contractions post-natales
Déglutition	Sensation de soif
Urines	Sensation de seins moins tendus en fin de tétée
Selles	L'autre sein qui coule
Bébé repu	
Eveil	
Coloration	

### LE BABY-BLUES

Même si tout va bien pour vous et votre bébé, c'est la journée du baby-blues mais ce n'est pas une généralité pour toutes les nouvelles mamans. Cet état est lié à la chute de vos hormones et est caractérisé par de la fatigue, de la tristesse, des pleurs, la sensation d'être incomprise, d'être angoissée sur vos facultés et sur le futur de votre petite famille. La psychologue de la maternité peut, si vous le souhaitez, venir vous rencontrer dans votre chambre et l'équipe est toujours disponible si vous avez besoin de discuter.

## Le 4<sup>ème</sup> jour

### BÉBÉ

#### Surveillances

Cordon ombilical : peut être nauséabond, sanguinolent, noir car il s'assèche et est parfois prêt à tomber. Le cordon tombe entre le 5<sup>ème</sup> et le 15<sup>ème</sup> jour de vie en moyenne.

Coloration : la jaunisse est toujours possible.

#### L'allaitement

À ce jour, l'allaitement est généralement en place. Vous vous sentez de plus en plus autonome. Continuez à suivre les demandes de votre bébé et à respecter ses rythmes. Il est important de le laisser guider la tétée et de ne pas le retirer trop vite afin qu'il puisse profiter pleinement de tous les bienfaits de votre lait. On peut lui proposer le deuxième sein quand le premier est vidé et qu'il l'aura lâché spontanément.

#### Le test de Guthrie

Il s'agit d'une prise de sang que l'on fait à tous les bébés après 72h de vie afin de dépister les maladies métaboliques ou endocriniennes comme par exemple la mucoviscidose et l'hypothyroïdie congénitale. La probabilité que votre bébé soit atteint est extrêmement faible. L'analyse ne se fait pas dans l'hôpital, elle est envoyée dans un centre de dépistage reconnu par la communauté française. L'analyse prend trois semaines. Si vous n'avez pas de nouvelles, c'est une bonne nouvelle. Ce test est gratuit et obligatoire en Belgique. En cas de présence d'une anomalie, c'est le pédiatre de la maternité qui vous adressera un courrier afin de vous informer. Si vous quittez la maternité avant que le test n'ait pu être effectué vous devez revenir pour l'effectuer, ou demander à votre sage-femme libérale de le réaliser.

#### Le dépistage surdité

Il s'agit d'un test simple, rapide et indolore. Il permet de vérifier si votre enfant entend bien. Il y a un risque de 2/1000 naissances en Belgique. Ce test est effectué pendant le séjour, dans le calme et idéalement quand votre bébé dort. Il arrive souvent que le résultat soit faussé mais cela ne signifie pas forcément que votre bébé présente un trouble de l'audition. Il y a plusieurs raisons possibles, un bruit de fond trop élevé, du liquide amniotique toujours présent dans l'oreille, un bébé agité, etc. Dans ce cas, un deuxième test sera effectué le mois suivant.

*Comme vous le savez, le séjour en maternité est assez court.  
Entourez-vous de personnes bienveillantes et compétentes.*

*Le service met à votre disposition des consultations sage-femme  
dès le lendemain de votre retour à la maison.*

*Nous vous souhaitons de vivre pleinement cette merveilleuse aventure !*

# LE GROUPE HOSPITALIER CHIREC

## NOS SITES HOSPITALIERS À BRUXELLES :



Site Delta  
Boulevard du Triomphe, 201  
1160 Bruxelles



Site S<sup>te</sup>-Anne S<sup>t</sup>-Remi  
Boulevard Jules Graindor, 66  
1070 Bruxelles

## NOS SITES HOSPITALIERS DE JOUR À BRUXELLES :



Clinique de la Basilique  
Rue Pangaert, 37-47  
1083 Bruxelles



Centre Médical Edith Cavell  
Rue Général Lotz, 37  
1180 Bruxelles

## NOS CENTRES MÉDICAUX À BRUXELLES :



Centre Médical Parc Léopold  
Rue du Trône, 100  
1050 Bruxelles



CityClinic Louise  
Avenue Louise 235 B  
1050 Bruxelles



Centre Médical Europe-Lambermont  
Rue des Pensées, 1-5  
1030 Bruxelles

## NOTRE SITE HOSPITALIER DANS LE BRABANT WALLON :



Site Braine-l'Alleud - Waterloo  
Rue Wayez, 35  
1420 Braine-l'Alleud

## NOTRE CENTRE MÉDICAL DANS LE BRABANT WALLON :



Centre Médical Jean Monnet  
Avenue Jean Monnet, 12  
1400 Nivelles