

Horaire des activités de l'Hôpital de Jour «Le Lieu Dit»

(L'horaire est à titre indicatif et l'équipe se réserve le droit de le modifier)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
08h45 - 9h00 Accès des locaux	08h45 - 9h00 Accès des locaux	08h45 - 9h00 Accès des locaux	08h45 - 9h00 Accès des locaux	08h45 - 9h00 Accès des locaux
09h00 - 10h30 Ouverture de la journée	09h00 - 10h30 Ouverture de la journée	09h00 - 10h30 Ouverture de la journée	09h00 - 10h30 Ouverture de la journée	09h00 - 10h30 Ouverture de la journée
11h00 - 12h00 Groupe de parole	10h15 - 11h00 Préparation sortie	11h00 - 12h00 Groupe de parole	10h15 - 12h00 Atelier d'expression médiatisé (collage, photo, écriture, ...)	11h00 - 12h00 Relaxation
	11h15 - 12h00 Activités stimulant les fonctions cognitives ou Relaxation		1 sem/4 Atelier cuisine	
12h30 - 13h30 Pause	12h30 - 13h30 Pause	12h30 - 13h30 Pause	12h30 - 13h30 Pause	12h30 - 13h30 Pause
13h30 - 14h30 (1 sem/2) Relaxation	13h30 - 15h30 Sortie	13h30 - 15h30 Projection vidéo + débat ou Ligne de vie / Groupe génogramme / Album photo ou Yoga (1 ^{er} mercredi du mois)	13h45 - 15h30 (1 sem/2) Groupe terre	13h30 - 15h30 Atelier d'ergothérapie
14h45 - 15h30 Groupe d'expression corporelle	13h30 - 15h30 Natation (2 ^e mardi du mois de mi-avril à fin octobre)		13h45 - 14h30 (1 sem/2) Activités stimulant les fonctions cognitives	
13h30 - 15h30 (1 sem/2) Atelier d'arts plastiques			14h45 - 15h30 Atelier musique	
15h30 - 16h00 Clôture de la journée	15h30 - 16h00 Clôture de la journée	15h30 - 16h00 Clôture de la journée	15h30 - 16h00 Clôture de la journée	15h30 - 16h00 Clôture de la journée
16h00 - 16h15 Rangement des locaux	16h00 - 16h15 Rangement des locaux	16h00 - 16h15 Rangement des locaux	16h00 - 16h15 Rangement des locaux	16h00 - 16h15 Rangement des locaux