



*La Cellule Psy-Covid :  
une cellule pour soutenir et accompagner  
psychologiquement les personnes touchées de  
près ou de loin par cette crise sanitaire.*



### LA CELLULE PSY-COVID

---

La crise sanitaire que nous traversons impacte sévèrement tout le secteur des soins de santé.

La COVID-19 peut atteindre les jeunes ou moins jeunes de façon extrêmement sévère sur le plan médical. Parallèlement, le contexte économique et social, auquel s'ajoute le confinement, touche un grand nombre de personnes sur le plan psychologique. Oser demander de l'aide est donc tout à fait légitime.

C'est afin de soutenir et accompagner les personnes en détresse psychique que la cellule Psy-Covid a été créée.

### EN QUOI CONSISTE LA CELLULE PSY-COVID ?

---

La cellule Psy-Covid est composée de spécialistes en psycho-traumatologie et/ou de psychologues ayant pris en charge des patients atteints du Coronavirus.

Sous forme de consultations au sein de l'hôpital Delta, ces professionnels de la santé mentale (psychologues, psychotraumatologues et psychothérapeutes) accueillent, écoutent et assurent le suivi de ces patients en souffrance émotionnelle.

### À QUI CETTE CELLULE S'ADRESSE-T-ELLE ?

---

À toute personne touchée de près ou de loin par la pandémie, à savoir les personnes ayant perdu un proche de la Covid-19, les personnes ayant été infectées elles-mêmes, les soignants, les personnes souffrant du confinement (perte d'emploi, souffrance au travail, télétravail, difficultés familiales, de couple, isolement, perte de repères, problèmes financiers ...).

Mais également à toute personne se retrouvant dans l'une de ces situations liées à la crise sanitaire :

- Dépression / Affects dépressifs
- Anxiété
- Augmentation de la consommation d'alcool, de tabac, de stupéfiants (conduite addictive)
- Difficulté de sommeil
- Violences conjugales et/ou intra-familiales
- Idées suicidaires
- Perturbation du comportement alimentaire
- Trouble de l'évitement
- Phobies
- Repli sur soi / sentiment de solitude
- Burn-out parental

### NOUS CONTACTER

---

- **Consultations de psychologie sur rendez-vous**  
02/434 81 04  
Service de psychologie - 1<sup>er</sup> étage - Desk 5
- **Coordinatrice du projet**  
Sarah KATZ  
Psychologue / Psycho-traumatologue