

## CHIREC - DELTA ZIEKENHUIS ADEMHALINGSREVALIDATIEPROGRAMMA

Dr Mathieu **Desplan**, coördinerend pneumoloog



Chirec - Delta Ziekenhuis  
Triomflaan, 201 - 1160 Brussel



### Voor welke patiënten ?

Elke ademhalingspatiënt die lijdt aan:

- COPD (chronisch obstructief longlijden)
- Emfyseem
- Ernstige astma
- Bronchiale dilatatie
- Ademhalingsinsufficiëntie
- Voor/na thoracale chirurgie
- Longkanker
- Longfibrose
- Langdurige klachten na COVID-19

En meer bepaald ademhalingspatiënten:

- Die gedeconditoneerd en sedentair zijn
- Die kortademig zijn en hinder ondervinden in hun dagelijks leven
- Na ziekenhuisopname (intensieve zorgen, verergering van COPD ...)

### Wanneer ?

**Maandag, woensdag en vrijdag:**

Sessies van 13u-14u; 14u-15u of 15u-16u.

Sportkledij voorzien.

### Waar ?

**Revalidatiezaal :** verdieping +1, vleugel C

**Wachtzaal :** C4

### Hoe ?

- Het secretariaat van de ambulante revalidatie organiseert uw prerevalidatiebeoordeling met de dienst pneumologie.
- De coördinerend pneumoloog controleert of u in aanmerking komt na de uitvoering van een prerevalidatiebeoordeling (ergospirometrie/wandeltest/vragenlijst) die het mogelijk maakt het revalidatieprogramma te individualiseren (doelstellingen en intensiteit van hertraining).
- Zodra de beoordeling is uitgevoerd, plant u samen met het revalidatiesecretariaat het programma van uw sessies.
- Regelmaat is noodzakelijk om goede resultaten te garanderen.
- Na afloop van het programma (24 tot 30 sessies, bv. 3 sessies/week gedurende 2 maanden) wordt de vooruitgang opnieuw geëvalueerd. Er kunnen onderhoudssessies worden gepland naar ieders behoefte.

### Inhoud van een sessie :

- 45 minuten: werken aan het aerobe uithoudingsvermogen (loopband, fiets), gekoppeld aan de ventilatordrempel (individuele drempel geëvalueerd tijdens de ergospirometrie en de prerevalidatiebeoordeling).
- 15 minuten versterking van de segmentale spieren en evenwichtsoefeningen.
- Er worden wekelijks zwembadsessies georganiseerd.
- Er worden therapeutische educatiesessies aangeboden rond verschillende thema's.

## Team

Een multidisciplinair team (pneumologen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, tabacologen, diëtisten, psychologen ...)

Er worden regelmatige multidisciplinaire vergaderingen georganiseerd om de individuele programma's te bespreken volgens het profiel en de problematiek van elke patiënt.

## Belangrijkste doelstellingen

- Verbetering van de levenskwaliteit.
- Vermindering van kortademigheid.
- Vermindering van ziekenhuisopnames.
- Terugkeer naar autonomie.



## Clusterhoofd

Dr Annick **FOUCART**,  
*Cervico-thoracale en endocriene chirurgie*

## Pneumologen

Dr Christophe **COMPÈRE**, *Diensthooft*  
Dr Mathieu **DESPLAN**,  
*Coördinerend arts-pneumoloog*

Dr Jacques **DE KOSTER**  
Dr Alfred **FLEMALE**  
Dr Nathalie **HUTSEBAUT**  
Dr Dana **KORN**  
Pr Olivier **MICHEL**  
Dr Catherine **M'BAZOA**

## Verantwoordelijke kinesisten

Mme Sophie **GADENNE**  
Mme Anaïs **VORON**  
Mr Christian **VAN NIEUWENHUYSE**

## Fysische geneeskunde

Dr Nathalie **BILTIAU**  
Dr Isaline **BROUWERS**  
Dr Michel **GOOSSENS**  
Dr Corine **MOTTE DIT FALISSE**  
Dr Dongliang **QIN**

## Prerevalidatiebeoordeling

Raadpleging bij de pneumoloog  
Evaluaties van de ademhalingsfunctie

- In rust (ademhalingsfunctietests)
- Bij inspanning (ergospirometrie)



## Revalidatieprogramma

- Planning van de sessies
- 24 tot 30 sessies
- In beperkte groep
- Gepersonaliseerde training



## Postrevalidatiebeoordeling

- Raadpleging bij de pneumoloog
- Functionele evaluaties
- Voorschrijven van onderhoudssessies naar behoefte

## Afspraken voor longrevalidatie

Platform voor raadplegingen:  
verdieping +1 secretariaat S2

02 434 87 77  
revalidation.ambu.delta@chirec.be