

CHIREC - SITE DELTA PROGRAMME RÉHABILITATION RESPIRATOIRE

Dr Mathieu **Desplan**, pneumologue coordinateur



Chirec - Site Delta
Boulevard du Triomphe, 201 - 1160 Bruxelles



Pour quels patients ?

Tout malade respiratoire atteint de :

- BPCO (bronchopneumopathie chronique obstructive)
- Emphysème
- Asthme sévère
- Dilatation de bronches
- Insuffisance respiratoire
- En pré/post chirurgie thoracique
- Cancer du poumon
- Fibrose pulmonaire
- Séquelles post COVID-19

Et plus particulièrement chez les malades respiratoires :

- Déconditionnés, sédentaires,
- Essoufflés et gênés dans leur vie quotidienne,
- Post hospitalisation (soins intensifs, exacerbation BPCO,...)

Quand ?

Lundi, mercredi et vendredi :

Séances de 13h-14h; 14h-15h ou 15h-16h.

Prévoir une tenue de sport.

Où ?

Salle de revalidation : Etage +1, aile C

Salle d'attente : C4

Comment ?

- Le secrétariat de la revalidation ambulatoire organise votre bilan pré-revalidation avec le service de pneumologie.
- Le pneumologue coordinateur vérifie si vous êtes éligible suite à la réalisation d'un bilan pré-revalidation (ergospirométrie/test de marche/questionnaire) qui permet d'individualiser le programme de revalidation (objectifs et intensité du réentraînement).
- Une fois le bilan réalisé, vous planifiez le programme de vos séances avec le secrétariat de revalidation.
- Une régularité est indispensable afin de garantir de bons résultats.
- Au terme du programme (24 à 30 sessions, ex: 3 séances/semaine pendant 2 mois), une réévaluation des progrès est réalisée. Des séances d'entretien peuvent être programmées selon le besoin de chacun.

Contenu d'une séance :

- 45 minutes : Travail en endurance aérobie (tapis, vélo), lié au seuil ventilatoire (seuil individuel évalué lors de l'ergospirométrie et le bilan pré-revalidation).
- 15 minutes de renforcement musculaire segmentaire et exercices d'équilibre.
- Des séances en piscine sont organisées de manière hebdomadaire.
- Des séances d'éducation thérapeutique sont proposées abordant différentes thématiques

Équipe

Une équipe pluridisciplinaire (pneumologues, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, tabacologues, diététiciens, psychologues,...)

Des réunions pluridisciplinaires régulières sont organisées pour discuter des programmes individuels selon le profil et la problématique de chaque patient.

Principaux objectifs

- Amélioration de la qualité de vie.
- Diminution de l'essoufflement.
- Réduction des hospitalisations.
- Retour à l'autonomie.



Chef de Pôle

Dr Annick **FOUCART**,
Chirurgie cervico-thoracique et endocrinienne

Pneumologues

Dr Christophe **COMPÈRE**, *Chef de service*
Dr Mathieu **DESPLAN**,
Médecin pneumologue coordinateur

Dr Jacques **DE KOSTER**
Dr Alfred **FLEMALE**
Dr Nathalie **HUTSEBAUT**
Dr Dana **KORN**
Pr Olivier **MICHEL**
Dr Catherine **M'BAZOA**

Kinésithérapeutes responsables

Mme Sophie **GADENNE**
Mme Anaïs **VORON**
Mr Christian **VAN NIEUWENHUYSE**

Médecine physique

Dr Nathalie **BILTIAU**
Dr Isaline **BROUWERS**
Dr Michel **GOOSSENS**
Dr Corine **MOTTE DIT FALISSE**
Dr Dongliang **QIN**

Bilan pré-revalidation

Consultation chez le pneumologue
Évaluations fonctionnelles respiratoires

- Au repos (EFR)
- À l'effort (Ergospirométrie)



Programme de revalidation

- Planification des séances
- 24 à 30 sessions
- En groupe restreint
- Entraînement personnalisé



Bilan post-revalidation

- Consultation pneumologue
- Évaluations fonctionnelles
- Prescriptions de séances d'entretien selon le besoin

Prise de rendez-vous en revalidation
pneumologique

Plateau de consultations : Etage +1
secrétariat S2

02 434 87 77

revalidation.ambu.delta@chirec.be