

Maternité de Braine-l'Alleud

02/434.95.10



Réunions de préparation à la naissance et à la parentalité



Chirec - Site Braine-l'Alleud
Rue Wayez 35 - 1420 Braine-l'Alleud



RÉUNIONS DE PRÉPARATION

À LA NAISSANCE ET À LA PARENTALITÉ

Chers Futurs Parents,

La maternité vous propose un cycle de **6 réunions de préparation à la naissance**.

Elles ont pour but de vous permettre de faire connaissance avec notre maternité, de mieux comprendre dans quel esprit nous concevons l'accompagnement médical et psychologique de la grossesse, de la naissance et du séjour en maternité, de vous informer à propos des différentes techniques à disposition, etc.

Vous aurez l'occasion d'y assister à la projection de documents vidéos, d'y rencontrer des membres de l'équipe soignante (gynécologue, pédiatre, anesthésiste, sage-femme, kinésithérapeute, infirmière sociale, psychologue), d'y discuter avec eux et avec d'autres futurs parents des questions qui vous préoccupent, d'y exprimer vos désirs, vos craintes, vos remarques, etc.

La participation à ces rencontres n'est évidemment pas obligatoire : c'est un service que la maternité vous offre en complément du suivi médical de votre grossesse.

Pour vous permettre de savoir quelle réunion est susceptible de vous intéresser, voici un bref aperçu des thèmes qui peuvent être traités dans chacune.

Une visite virtuelle de la maternité et d'autres informations sont disponibles sur le site internet de la maternité.

ACCUEIL DES

FUTURS PARENTS

- Animée par **la psychologue** de la maternité.
- « Philosophie » de la maternité : sécurité médicale et psychologique, conditions d'accueil du nouveau-né à la naissance, rôle et attitude des différents professionnels auprès des parents et du nouveau-né, à la naissance et pendant le séjour en maternité, place des techniques dans le bon déroulement de la grossesse et de l'accouchement, etc.
- Informations pratiques sur la présence de votre gynécologue à l'accouchement, le système de garde, les différents types de chambres, etc.
- Projection de la visite virtuelle de la maternité (disponible également sur le site internet du Chirec).

La participation à cette réunion permet aux futurs parents de mieux comprendre l'esprit dans lequel nous essayons de travailler et de tirer plus de bénéfices des autres réunions. Nous vous conseillons donc de commencer par elle.



L'ALLAITEMENT

MATERNEL

- Animée par **une sage-femme**.
- Projection d'une vidéo « *L'allaitement, le Temps d'y Penser* ».
- Les avantages du lait maternel.
- La physiologie de l'allaitement.
- Les facteurs favorisant la mise en route de l'allaitement maternel.
- Le rythme des demandes, les signes de satiété.
- Les difficultés possibles et les moyens de les prévenir ou de les surmonter.
- La durée de l'allaitement, l'allaitement et la reprise des activités professionnelles.

NAISSANCE

- Discussion avec un gynécologue, un pédiatre, un anesthésiste et la psychologue du service.
- Projection d'une vidéo consacrée à la naissance.

Les thèmes les plus souvent abordés sont les suivants :

- Le suivi médical de la grossesse (consultations, dépistages, échographies, etc.).
- Les signes annonciateurs du début du travail, durée de l'accouchement, choix des positions pendant le travail et à l'expulsion.
- Le rôle de la sage-femme, du gynécologue et des autres intervenants (ex : kiné).
- La place du père, l'accueil du nouveau-né, les émotions et l'intimité de la naissance.
- Les moyens de diminuer ou de supprimer la douleur (bain de dilatation, péridurale, etc.).
- Le recours aux interventions techniques (épisiotomie, ventouse, forceps, césarienne, etc.).
- La naissance par le siège, la naissance prématurée, les jumeaux.
- Le séjour en maternité (suivi médical, contacts parents-enfant, rôle des soignants, etc.).

CORPS

NAISSANCE

- Animée par **une kinésithérapeute** de l'équipe 'Kiné Bien-Être'.
- Les différents types de préparation à l'accouchement :
 - préparation « classique »
 - aquatique
 - sophrologie
 - eutonie
 - haptonomie
 - préparation affective à la naissance
 - chant prénatal
 - etc.
- Comment choisir la préparation qui vous convient ? La place du père dans ces différentes préparations.
- Que propose l'équipe 'Kiné Bien-Être' ?
- Possibilités de faire appel à un professionnel extérieur, possibilités d'assistance à l'accouchement : à quel moment ?
- Organisation du service de garde, coût, etc.

ATELIER

« SOINS NOUVEAUX-NÉS »

- Animé par une sage-femme.
- Démonstration d'un bain bébé
- Explications sur les soins d'hygiène du nouveau-né (cordon, nez, yeux, oreilles, ongles).
- Liste du matériel nécessaire.
- Mise en pratique du bain.

GROSSESSE, LÉGISLATION

FILIATION

- Avec l'infirmière sociale ONE de la maternité.
- Le congé pré et postnatal, le congé parental, les démarches auprès de la mutuelle.
- Les allocations familiales, la prime de naissance.
- La déclaration de naissance de l'enfant : où ? quand ? par qui ?
- Les aides possibles pendant la période pré et postnatal (aide familiale par ex.).
- Le choix d'un mode de garde pour l'enfant : différentes possibilités, coût, etc.

EN

PRATIQUE ...

Le calendrier des réunions peut être obtenu au secrétariat de Gynécologie, à la maternité, au service 'Kiné Bien-Être', auprès de votre gynécologue extérieur, ou sur le site internet du Chirec.

Nous vous conseillons de participer d'abord à la réunion d' **'accueil des futurs Parents'** dans le courant du 4^e ou 5^e mois de grossesse.

Les réunions suivantes se font dans l'ordre et au rythme qui vous convient. Néanmoins nous vous conseillons de vous y inscrire assez rapidement.

L'inscription préalable est nécessaire pour toutes les réunions.

Elles se font auprès des secrétaires de Gynécologie au : 02 434 94 39 du lundi au vendredi entre 14h et 17h.

Une participation de 2,50 euros par personne vous sera demandée pour la plupart de ces activités. Cette somme sera versée à l'ASBL 'Naissance à Braine-l'Alleud' qui a pour objectif d'améliorer les conditions matérielles et psychologiques de la naissance à Braine-l'Alleud.

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à faire appel à Marie Vander Borght, psychologue à la maternité au :
+32 2 434 95 10.

Nous espérons que cette proposition vous agréera et nous vous adressons, chers Futurs Parents, l'assurance de nos sentiments les meilleurs.

Dr S. Beck
Dr S. Tsepelidis
Chefs de service

Marie Vander Borght
Psychologue